

NEDOVOLTE CHŘIPCE ZAÚTOČIT



Chřipka

je nakažlivá nemoc způsobena RNA virem, který **se rychle šíří** vzduchem a proniká do těla.



Virus chřipky

může přežít na různých předmětech (kliky, telefonní sluchátka, madla nákupních vozíků...) i několik dní.

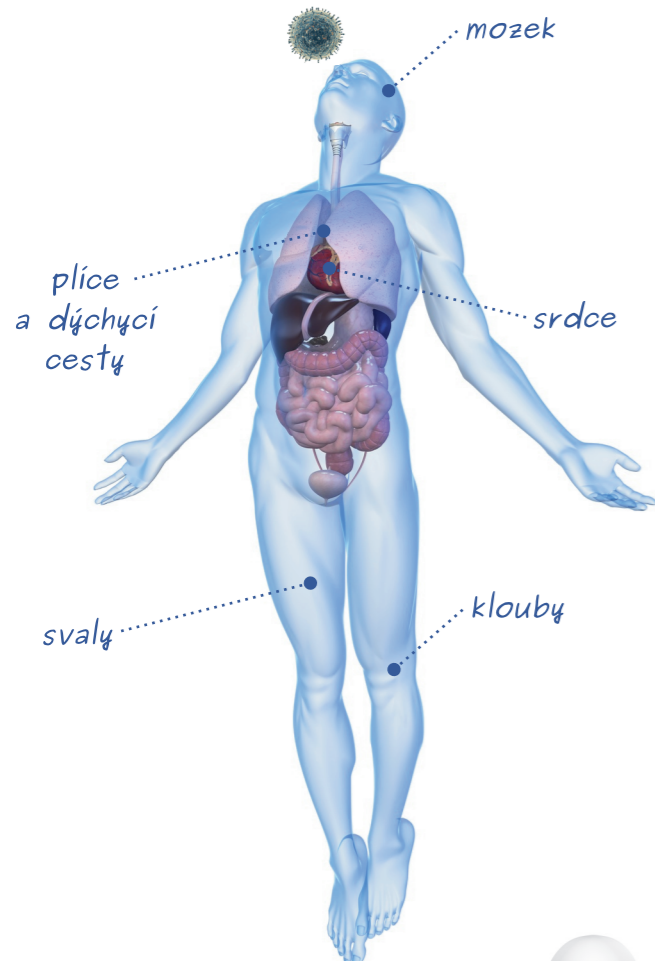
Po vdechnutí viry pronikají do buněk důležitých orgánů v těle. Poškozuje je a nutí tvořit další viry.

Jednotky rychlé imunitní ochrany se snaží viry zničit.

Občas imunita obranu nezvládne a viry poškodí buňky srdce, plic, kostní dřeně nebo dalších orgánů a ty pak mohou selhávat.

Viry se rozpadají a my se uzdravujeme. Některé buňky ale zůstávají trvale poškozené, to přináší únavu.

Za 10-14 dní se vytvoří proti viru protilátky: konečně jsme vyzbrojeni před dalším útokem virů.



BRAŇTE SE OČKOVÁNÍM



Očkovací látka, která obsahuje jen neživé části viru, proniká do krve.

Za 10 - 14 dní se vytvoří proti viru protilátky.



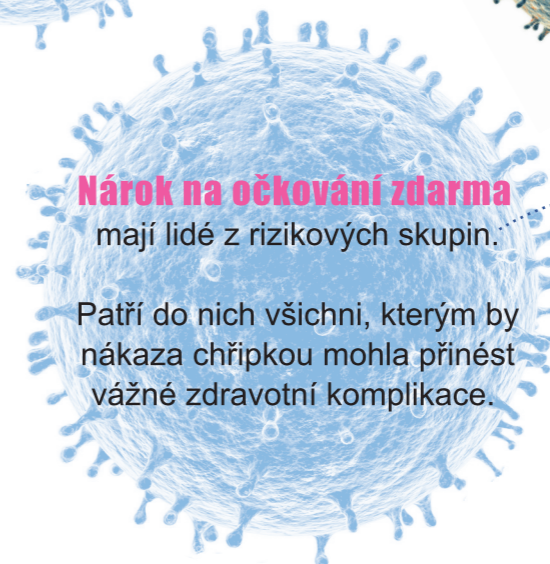
Očkování ochrání až 90% zdravých dospělých a snižuje riziko úmrtí na chřipku o 80% u seniorů.

Až chřipkové viry zaútočí, protilátky je hned zněškodní.



Příznaky chřipky

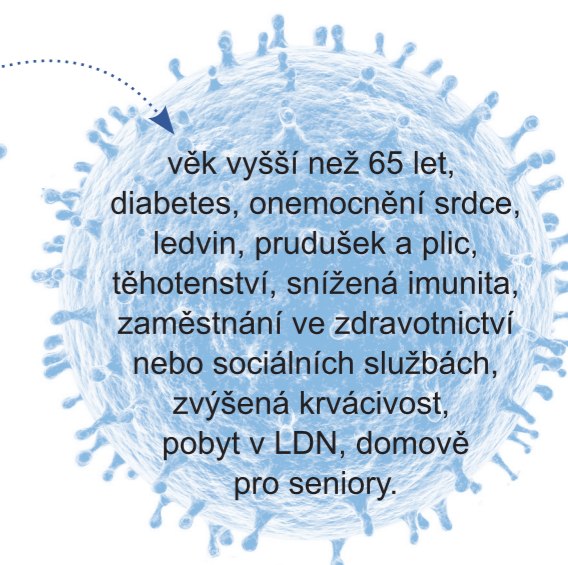
horečka, bolest hlavy, únava, suchý kašel, bolest hrdla, kýčání, podrážděné oči, bolesti těla, extrémní pocit zimy.



Nárok na očkování zdarma

mají lidé z rizikových skupin.

Patří do nich všichni, kterým by nákaza chřipkou mohla přinést vážné zdravotní komplikace.



věk vyšší než 65 let, diabetes, onemocnění srdce, ledvin, prdušek a plic, těhotenství, snížená imunita, zaměstnání ve zdravotnictví nebo sociálních službách, zvýšená krvácivost, pobyt v LDN, domově pro seniory.