



## STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV

dislokované pracoviště pro Kraj Vysočina

Vrchlického 57, 587 25 Jihlava, tel.: 567 574 729

e-mail: irena.zimenova@szu.cz

**Věc: „Pohyb je život“ – zdravotně výchovný materiál pro žáky 2. ročníků ZŠ**

Vážená paní ředitelko, vážený pane řediteli,

dlouhodobě se snažíme působit na děti ve výchově ke zdraví. Letos se nám podařilo v rámci projektu „**Pohybem proti obezitě**“, který financuje Ministerstvo zdravotnictví ČR vydat nový zdravotně výchovný materiál. Jedná se o pracovní listy pro žáky 2. tříd ZŠ „**Pohyb je život**“. Tyto pracovní listy děti dostávají do rukou především proto, aby je motivovaly ke každodennímu pohybu, který je nesmírně důležitý pro předcházení mnohým velmi závažným nemocem. Zdravý životní styl a podpora zdraví jsou důležitým předpokladem pro zdravý průběh života a prevenci nemocí.

**Tento materiál zasíláme zdarma pro všechny žáky 2. tříd Vaší školy.**

Současně Vám s pracovními listy předáváme i Metodiku k tomuto materiálu, určenou pro učitele, kteří budou s těmito materiály pracovat.

Doufáme, že se budou Vám a zejména dětem pracovní listy „**Pohyb je život**“ líbit, a že je děti budou co nejvíce využívat, a to nejen v průběhu vyučování, ale i o přestávkách, případně i doma s rodiči. Samozřejmě budeme rádi, pokud nám sdělíte na uvedený e-mailový kontakt své zkušenosti, případně připomínky a náměty k těmto materiálům.

S pozdravem

za SZÚ pro Kraj Vysočina  
MUDr. Irena Zimenová

V Jihlavě dne 14. 11. 2016