

Rovnice pro odhad klidové energie z tělesné hmotnosti

Pohlaví a věková skupina (roky)	Rovnice pro odvození REE (Resting Energy Expenditure) ^a – klidový energetický výdej (kcal/den)	R ^b	SD ^b
Muži			
0 - 3	$(60,9 \times wt^c) - 54$	0,97	53
3 - 10	$(22,7 \times wt) + 495$	0,86	62
10 - 18	$(17,5 \times wt) + 651$	0,90	100
18 - 30	$(15,3 \times wt) + 679$	0,65	151
30 - 60	$(11,6 \times wt) + 879$	0,60	164
60 +	$(13,5 \times wt) + 487$	0,79	148
Ženy			
0 - 3	$(61,0 \times wt) - 51$	0,97	61
3 - 10	$(22,5 \times wt) + 499$	0,85	63
10 - 18	$(12,2 \times wt) + 746$	0,75	117
18 - 30	$(14,7 \times wt) + 496$	0,72	121
30 - 60	$(8,7 \times wt) + 829$	0,70	108
60 +	$(10,5 \times wt) + 596$	0,74	108

a) Z WHO (1985). Tato rovnice byla odvozena z BMR dat.

b) Korelační koeficient (R) dodal BMRs a odhadl hodnotu a standard směrodatné odchylky (SD) z rozdílu mezi skutečnou a vypočtenou hodnotou.

c) Hmotnost osoby v kg.