

## Kam se vlečou a co to vlastně nesou?

Jdeme do smíšených a listnatých lesů, do křovin a vysokých trav. Najdete nás i na okrajích cest, potoků, řek, v parcích a zahradách.



Obvyklá aktivita klíšťat je od března do listopadu (vyločená je jen při sněhu a celodenním mrazu).



Tato závažná onemocnění jsou přenášena klíšťaty. Obě onemocnění poškozují klouby a srdce, zasahují nervový systém a mohou vést k ochrnutí.

# NEBEZPEČNÁ KLÍŠŤATA



## Jak správně odstranit



Místo, kde je přisáté klíště *dezinfikujte* jódovým či jiným dezinfekčním prostředkem.

Pomocí pinzety *lehce s klíštětem pohybujte ze strany na stranu*. Než se klíště uvolní, může to trvat i 3 minuty.

Místo po odstraněném klíštěti *znovu vydezinfikujte*. Pokud se klíště přetrhlo, ponechejte jeho zbytek v kůži a rovněž použijte dezinfekci.

Nakonec klíště zabalte do kousku papíru a *spalte*.

## Jak se ochránit proti přisátí



a tím i proti nebezpečné lymeské borelióze a klíšťové encefalitidě.

Než se vydáte do přírody použijte *repelentní přípravky a vhodně se oblékněte*.

Vhodné jsou dlouhé kalhoty, pevná a uzavřená obuv, ponožky natažené přes kotníky a v nich zastrčené kalhoty nebo natažené návleky, triko zastrčené do kalhot. Oděv by měl být světlý (klíště bude lépe vidět) a z hladkého materiálu (klíště po něm snadněji sklouzne).

*Nelehejte si v přírodě do trávy a držte se pevných cest.*

*Po návratu domů si prohlédněte celé tělo. Prohlídku je vhodné oprakovat i další den.*

Nejčastěji se klíště přisaje v podkolenních jamkách, v podpaží, v tříslech nebo za ušima. Často také v intimních partiích nebo u dětí ve vlasaté části hlavy.



## Sledujte místo přisátí i svůj zdravotní stav



Po dobu tří týdnů sledujte, zda se neobjeví nějaké příznaky závažného onemocnění po napadení klíštětem.

Blednutí postiženého místa kolem středu, jeho zvětšování nebo zarudnutí. Zvýšená teplota, únava, chřipkové příznaky.



Pokud se některý z příznaků objeví, navštivte svého lékaře a informujte ho, že jste měli klíště.

Tuto část letáku můžete odstříhnout a použít jako záložku do knihy.

Očkování chrání před  encefalitidou.

Pro získání více informací o problematice klíšťat naskenujte QR kód nebo navštivte stránky [www.szu.cz](http://www.szu.cz).

