



# Mysli na mne včas ... ... dříve, než se narodím



více než 3 % dětí se v ČR ročně narodí s odchylkou, která vznikla v průběhu nitroděložního života

může se jednat o malou nepravidelnost, nebo o závažnou, život dítěte omezující poruchu

příčiny vzniku jsou ovlivnitelné i neovlivnitelné

- 30 % vrozených vad je podmíněno dědičně
- 10 % vrozených vad je způsobeno známými příčinami zevního prostředí
- 60 % vrozených vad je způsobeno dalšími příčinami

pravděpodobnost vzniku vrozené vady zvyšují takzvané rizikové faktory **některé rizikové faktory se týkají životosprávy budoucí matky** (patří sem nedostatek či nadbytek některých minerálních látek a vitaminů ve stravě, užívání některých léků, kouření, stres, infekční choroby a další příčiny působící v době před početím a během těhotenství)

*mysli na mne včas ...*

*mysli na mne včas,  
dříve než se narodím*

*mysli na mne včas,*

*ještě dříve, než mne počnete*

*... plánuj své mateřství*

*... přístupuj zodpovědně k početí  
a mému nitroděložnímu vývoji*

*... a vyvaruj se rizik,  
která můžeš ovlivnit*

*... a udělej pro mne vše,  
co je možné udělat*

Více informací na: [www.szuz.cz](http://www.szuz.cz), projekt "Mysli na mne včas"  
[www.vrozene-vady.cz/primarni-prevence](http://www.vrozene-vady.cz/primarni-prevence)