



Jóga v Parku na Pankráci na Praze 4

Statistika účastí cvičenců na cvičení jógy

- Na 12 lekcí, které probíhaly od srpna do října zavítalo minimálně jednou 58 zájemců. Jedna účastnice měla 11 účastí; jedna 9 účastí dva měli 8 účastí a několik navštívilo cvičení sedmkrát. Nejvíce dorazilo na kurz 27 lidí nejméně 7 . Průměrná návštěvnost je 11 lidí.



Jak jsme začali? Vytvořením letáčku:



CVIČENÍ JÓGY ZDARMA

PRAHA

60 minut s instruktorem

KAŽDÉ PONDĚLÍ

↔ **17:00** ↔

SRAZ U CAFÉ NA PŮL CESTY
V PARKU NA PANKRÁCI



S sebou podložku na cvičení, pohodlné oblečení, pití. Program je vhodný pro úplné začátečníky. Startujeme 7.8. 2017.

Doprava: bus 193,134
na zastávku Sídliště Pankrác

parkyvpohybu@szu.cz / 261 192 264

Akce se koná za podpory starosty MČ Praha 4
Petra Šolpánka v rámci místní Agenty Z1.

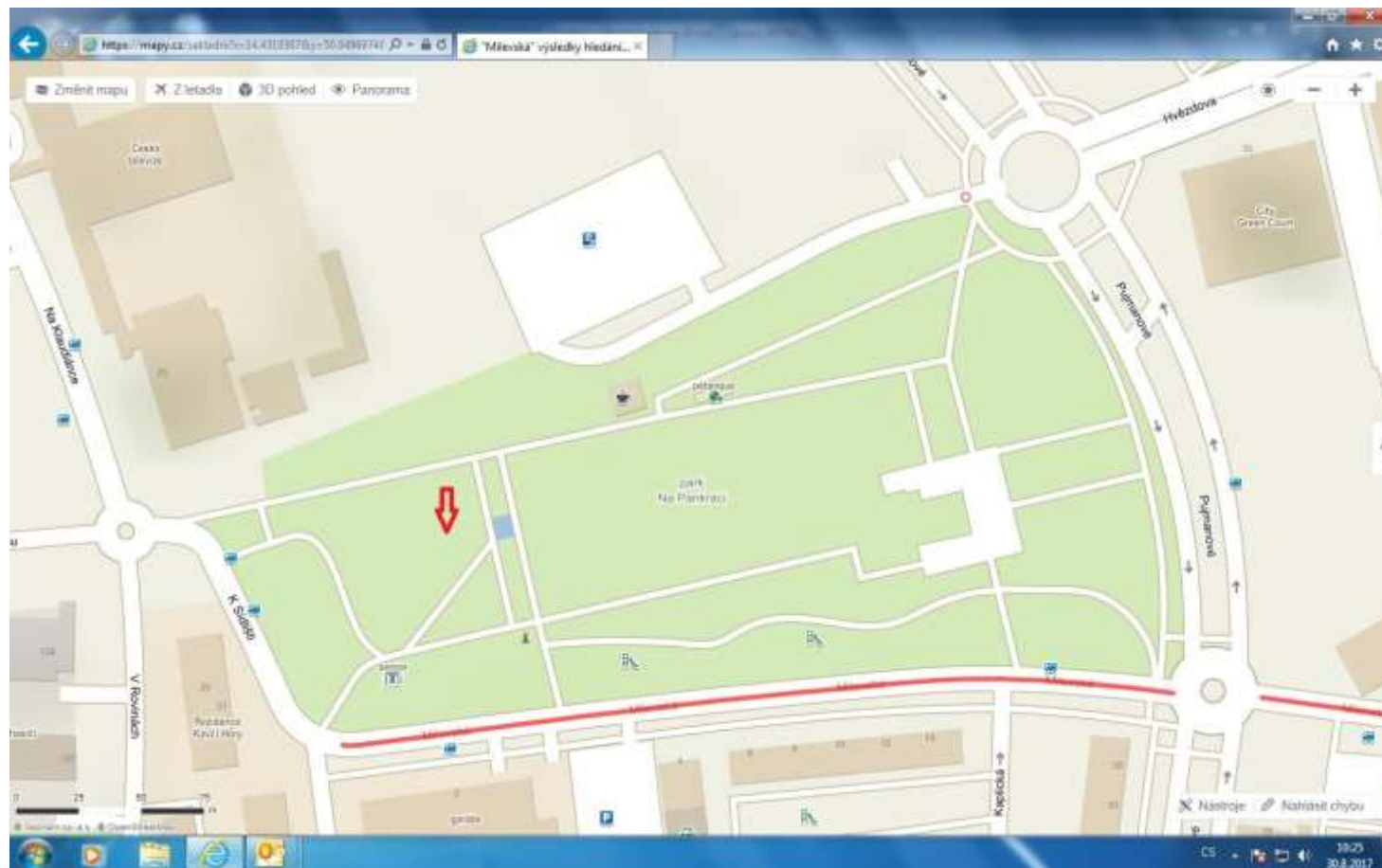


Propagace

- Propagace probíhala na webu MČ Prahy 4, na Facebooku, rozdávali jsme letáčky na recepci úřadu a byl otištěn článek v měsíčníku Tučňák.



Park Na Pankráci zde probíhalo cvičení :



Finanční náročnost: cca 5tisíc Kč

- Trička na cvičení, prapor (muší křídla) s nápisem parky v pohybu



Zhodnocení projektu:

- Oslovili jsme veřejnost, účast předčila očekávání
- Nevýhodou je to , že lze cvičit pouze do konce října z důvodu klimatických podmínek, cvičení také není ideální za deštivého počasí
- Děkuji za podporu autorce projektu Hance Dvořákové
- Poděkování patří také Městské části Praha 4
- V listopadu jsme navázali na cvičení jógy v parku: cvičení se přesunulo na Nuselskou radnici
- V místnosti kam se vejde přibližně 14 lidí probíhají 2 kurzy každé pondělí
- Vítězslav Král Praha 4