

Stanovení úrovně sociální opory

Jméno a příjmení

Datum narození Datum

Odpovězte, prosím, na níže položené výroky otázky, které se týkají Vašeho zázemí. U každého výroku zaškrtněte jedno číslo z uvedené stupnice, které nejlépe vyjadřuje Vaše stanovisko.

1 - zcela souhlasí

2 - souhlasí

3 - spíše souhlasí

4 - spíše nesouhlasí

5 - nesouhlasí

6 - zcela nesouhlasí

a) Když jsem v nouzi, existuje člověk, který je mi nablízku, jemuž se mohu se vším svěřit.

1 2 3 4 5 6

b) Hlavním zázemím je pro mne rodina: poskytuje mi zázemí, je pro mne oporou a mohu se na ni spolehnout.

1 2 3 4 5 6

c) Moji přátelé jsou spolehliví, snaží se mi pomáhat, je-li to třeba a mohu se s nimi podělit o své starosti i radosti.

1 2 3 4 5 6

d) V nesnázích se mohu obrátit na své spolupracovníky: vím, že by mi v případě potřeby poskytli pomoc, radu a podporu.

1 2 3 4 5 6

e) Zdrojem pomoci a podpory jsou pro mne v obtížných situacích i moji nadřízení v zaměstnání.

1 2 3 4 5 6