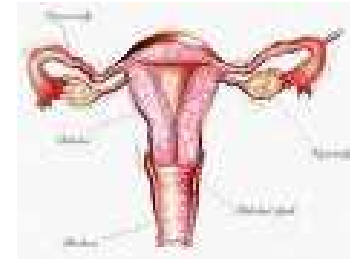




# REPRODUKČNÍ ZDRAVÍ A PREVENCE VROZENÝCH VÝVOJOVÝCH VAD V GYNEKOLOGICKÉ PRAXI

MUDr. Iva Urbánková  
Ústav pro Péči o Matku a Dítě, Praha  
3.LF UK

# REPRODUKČNÍ ZDRAVÍ



Vyhláška ministerstva zdravotnictví č. 3/2010 Sb:  
**preventivní prohlídky se provádějí od 15 let  
věku jedenkrát ročně**

## ○ **Prevence nádorových onemocnění**

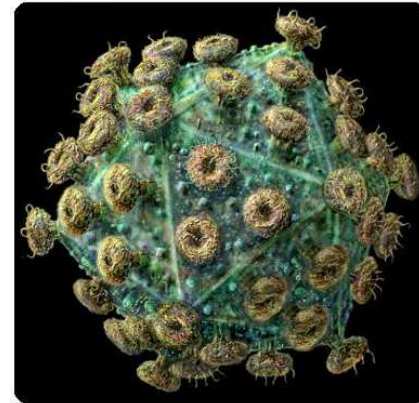
- Vyšetření pomocí gynekologických zrcadel
- Cytologické vyšetření
- Vyšetření pohmatem
- Ultrazvukové vyšetření
- Vyšetření prsů

## ○ **Prevence sexuálně přenosných onemocnění**

# PREVENTIVNÍ PÉČE V GYNEKOLOGII

## ➤ **Nádory**

- Rakovina děložního hrdla
- Rakovina prsu



## ➤ **Pohlavně přenosná onemocnění**

- HIV, hepatitid, HSV
- HPV - 16, 18
- Zánětlivá onemocnění: chlamydie, kapavka, syphilis

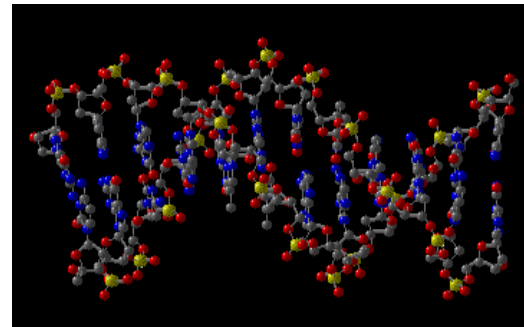
## ➤ **Plánované rodičovství**

- Hormonální antikoncepce

# PREVENCE VROZENÝCH VÝVOJOVÝCH VAD

## ◎ Primární

- Prekoncepční péče s cílem zabránit vzniku vrozené vývojové vady.
- Genetické poradenství



## ◎ Sekundární

- Prenatální vyšetření mající za cíl zjistit zda se plod vyvíjí správně.



# PRIMÁRNÍ PREVENCE VROZENÝCH VÝVOJOVÝCH VAD

## ◎ Anamneza

- Věk !!!
- Návyky - kouření, alkohol, drogová závislost
- Životní styl a pracovní prostředí
- Chronická onemocnění a dlouhodobě používané léky
- Pravidelná očkování a prodělaná infekční onemocnění
- Pohlavně přenosné choroby

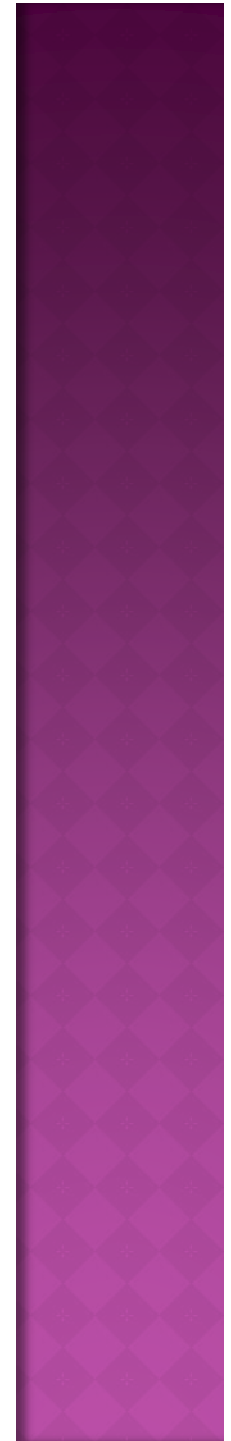
# PRIMÁRNÍ PREVENCE

## ⊙ Gynekologická anamneza

- Vrozené vady pohlavních orgánů
- Předchozí těhotenství
- Vrozené vady
- Úmrtí plodu in utero

## ⊙ Rodinná anamnéza

- Vrozené vady v rodině
- Mentální retardace
- ...



# SEKUNDÁRNÍ PREVENCE



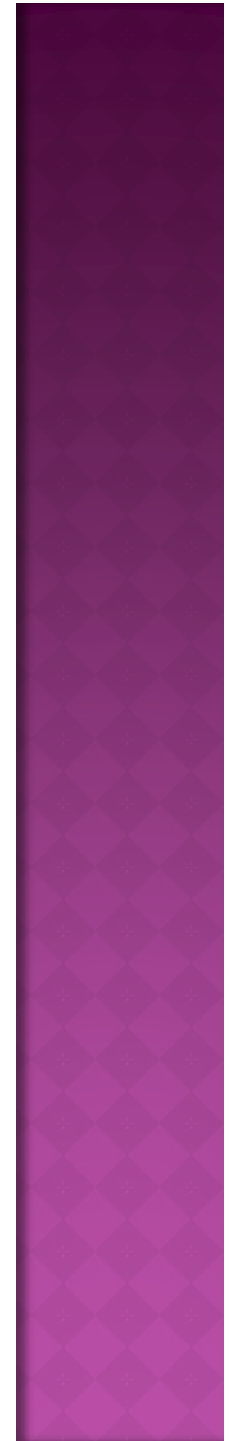
Pravidelné gynekologické prohlídky v průběhu těhotenství

## ➤ **Včasná diagnostika VVV**

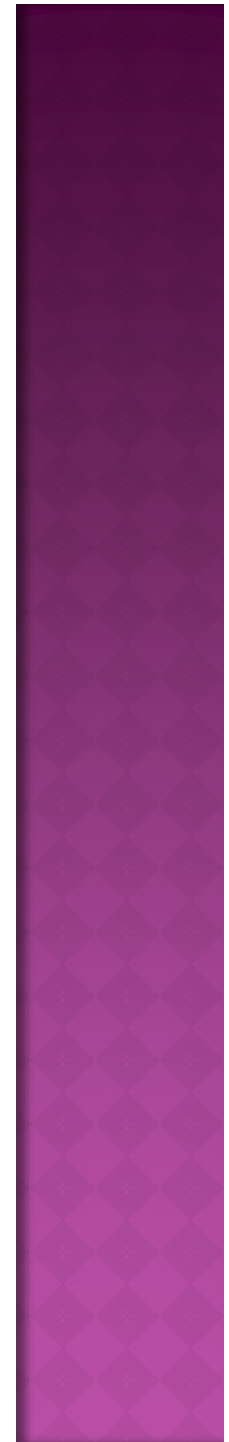
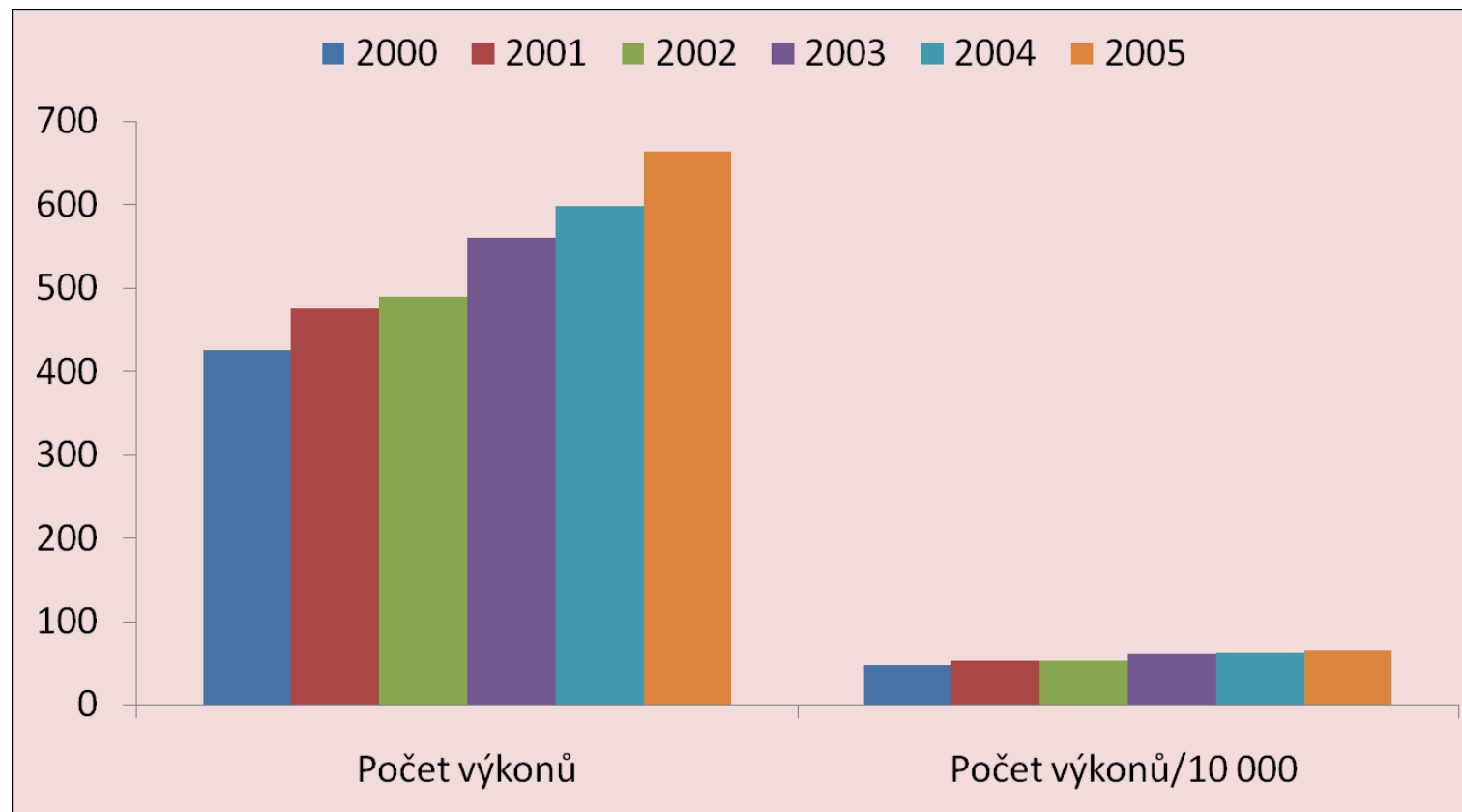
- Biofyzikální screening
- Biochemický screening
- Invazivní prenatální vyšetření
  
- Genetická konzultace



*? ukončení gravidity ?*

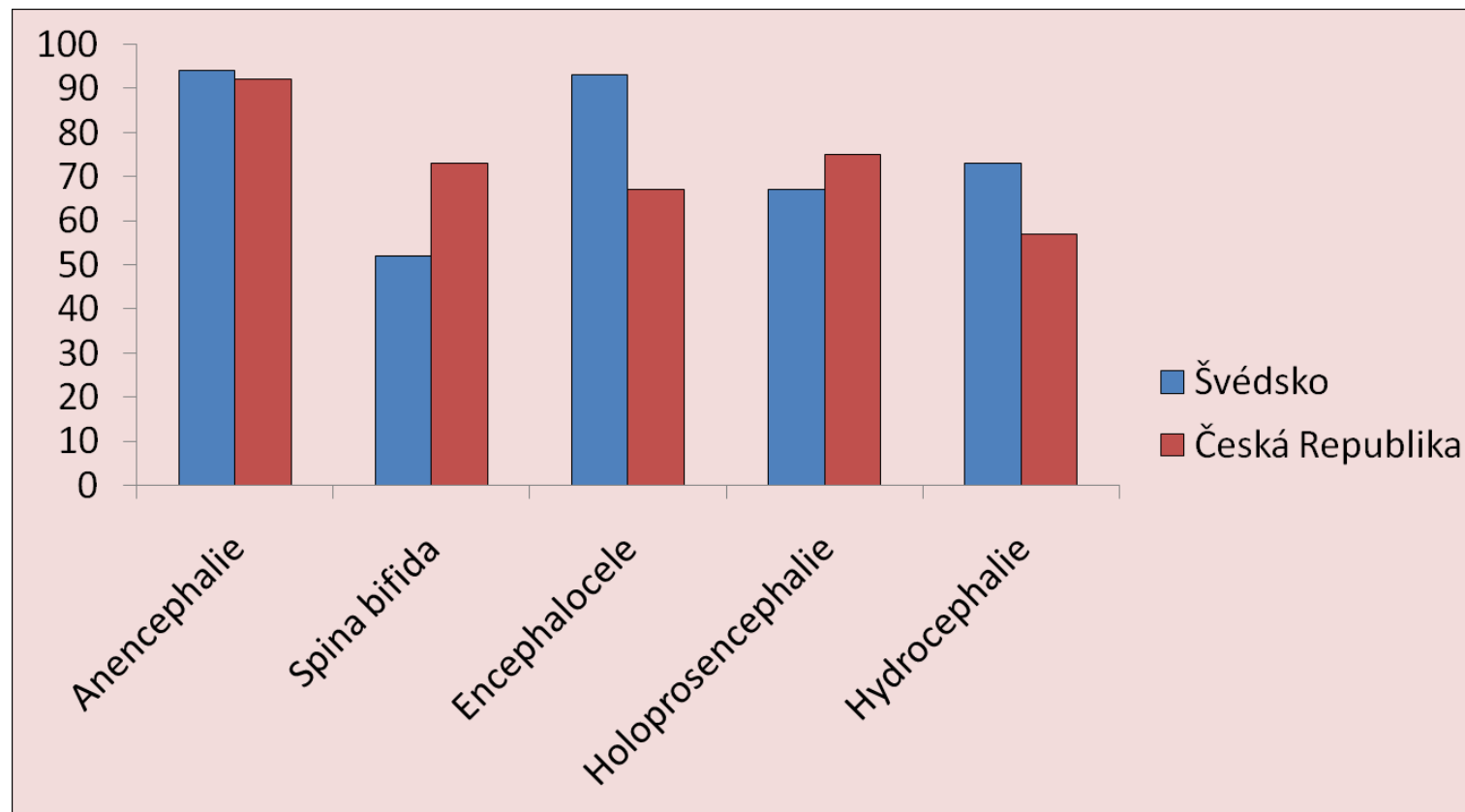


# VÝKONY SEKUNDÁRNÍ PREVENCE 2000-2005





# VVV CNS - SEKUNDÁRNÍ PREVENCE



# PRIMÁRNÍ PREVENCE - VVV CNS

## ○ Anencephalie



## ○ Spina bifida



# ANENCEPHALIE - PRENATÁLNÍ DG.



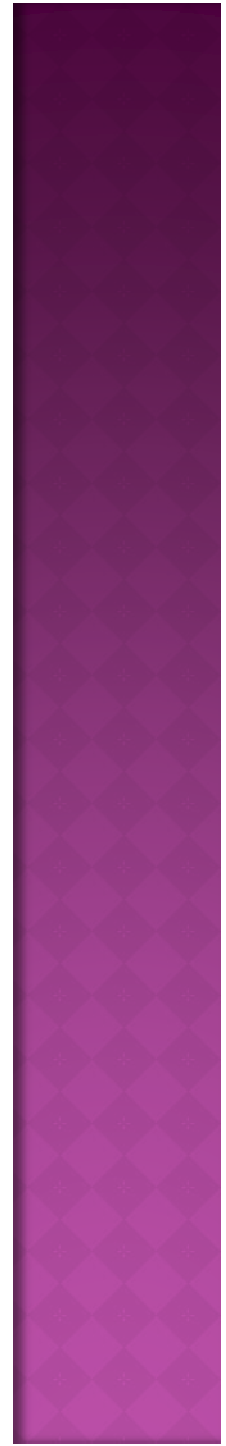
# VVV CENTRÁLNÍHO NERVOVÉHO SYSTÉMU

- Encephalocela



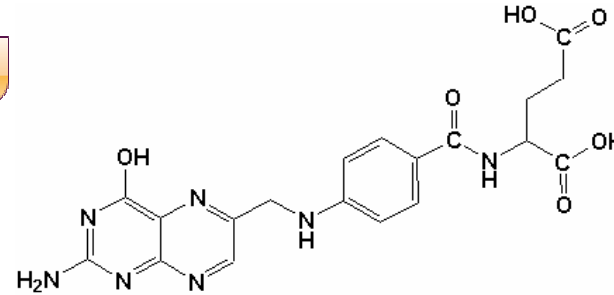
- Holoprosencephalie

- Hydrocephalie



# PREVENCE VROZENÝCH VÝVOJOVÝCH VAD CENTRÁLNÍHO NERVOVÉHO SYSTÉMU

## Kyselina listová



- Preventivní dávka : 400  $\mu\text{g}$ /den
- Dávka u žen s anamnézou VVV centrálního nervového systému:
  - 5 mg /den

*cziezel, Prevention of congenital abnormalities by periconceptual multivitamin supplementation, Brit Med, 1993*

# ZÁVĚR

- ◉ Pravidelné gynekologické prohlídky
- ◉ Prevence sexuálně přenosných onemocnění
- ◉ Zdravý životní styl a racionální výživa
- ◉ Plánované rodičovství

DĚKUJI ZA POZORNOST

