

Preventivní programy pro děti ze sociálně znevýhodněných lokalit, příklad dobré praxe

Bc. Eva Uličná, Centrum podpory veřejného zdraví, Státní zdravotní ústav,
Praha

Snižování zdravotních nerovností – podpora zdraví ve vyloučených lokalitách

- ▶ V RÁMCI DOTAČNÍHO PROGRAMU MZ ČR
NÁRODNÍ PROGRAM ZDRAVÍ – PROJEKTY
PODPORY ZDRAVÍ
- ▶ Od roku 2015 (2016, 2017)
- ▶ Projekt realizovali všechna pracoviště OPZ
(Praha, Karviná, Brno, Jihlava, Plzeň, Liberec)
- ▶ Cíl: motivovat děti ze sociálně
znevýhodněného prostředí ke zdravějšímu
životnímu stylu

Aktivity projektu

```
graph TD; A[Aktivity projektu] --- B[Sítování partnerů, budování sítě spolupracovníků na místní úrovni]; A --- C[Realizace zdravotně výchovných programů]; A --- D[Realizace dnů zdraví]; A --- E[S Jablíčkem do školy]; A --- F[Realizace kampaně na podporu pohybových aktivit Je to i tvůj příběh];
```

Sítování partnerů,
budování sítě
spolupracovníků na
místní úrovni

Realizace zdravotně
výchovných programů

Realizace dnů zdraví

S Jablíčkem do školy

Realizace kampaně na
podporu pohybových
aktivit Je to i tvůj příběh

Realizace programů pro školy a nízkoprahová zařízení v sociálně vyloučených lokalitách

PROGRAMY – OKRUH TÉMAT

Zdravý životní styl a výživa

Zdravý zoubek

Sexuální výchova – Hrou proti AIDS

Prevence úrazů

Prevence infekčních onemocnění

Prevence kouření a prevence závislostí

- ▶ 2015 – 352 dětí
- ▶ 2016 – 1139 dětí,
- 2017 – 1316 dětí



Hygiena rukou



Prevence
kouření
hravě



Hrou proti AIDS

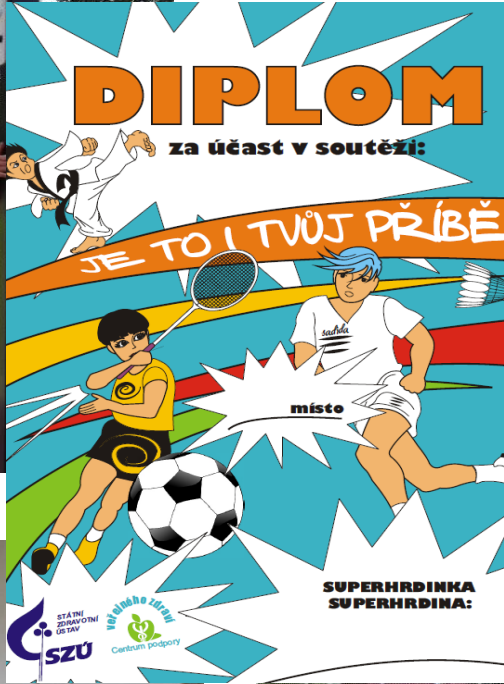


Je to i tvůj příběh

Kampaň ve školách nebo nízkoprahových zařízeních – podpora pohybových aktivit

- 2016 – 7 základních a speciálních škol a 12 nízkoprahových zařízení,
- Zúčastnilo se 916 dětí 2017, 12 dětí individuální kategorie
- 2017 – 5 základních a speciálních škol a 9 nízkoprahových zařízení, 10 dětí individuální kategorie





Je to i tvůj příběh interaktivní hra

- Ve vybraných 2–5 školách pilotní ověření – realizace září – listopad 2017
- Obsah: kombinace stanovišť s ukázkami a nácvikem tradičních her (skákaní přes švihadlo, gumu), pyramida výživy dětí



S Jablíčkem do školy

- ▶ 2015 – 17, škol, 742 dětí
- ▶ 2016 – 29 škol, 1179 dětí
- ▶ 2017– 27 škol, 1342 dětí

- ▶ svačtinové boxy a zdravotně výchovné publikace **Můj den s Anetkou a Patrikem** a pexeso vhodné, nevhodné potraviny, dopis pro rodiče a další



NEZAPOMNĚLI
JSTE NA ŠKOLNÍ
SVAČINU?

PROČ JE SVAČINA TAK DŮLEŽITÁ?

Správně sestavená svačina pomáhá k tomu, že děti dobře rostou a lépe se ve škole učí.

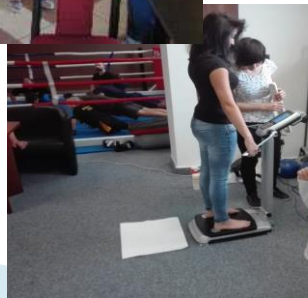
JAK SVAČINU PŘIPRAVIT?

Z každé skupiny vyberte alespoň jednu potravinu. Nezapomínejte také na vhodný nápoj. Dětem připravte například studenou vodu z vodovodu, vodu s trochou sirupu, ovocný džus naředěný vodou, neslazený nebo jen mírně slazený ovocný čaj. Vhodné je i mléko.



Dny zdraví

- ▶ 2016 – 6 dnů
- ▶ 2017 – 8 dnů
- ▶ zdravý životní styl
- ▶ aktivity pro děti a celou rodinu



DEN ZDRAVÍ a interaktivní program pro děti
zaměřený na prevenci zubního kazu, správnou výživu a pohyb ve vyloučené lokalitě BULOVKA

Vyšetřeno
23 osob

Krevní test
23 osob

Cholesterol
20 osob

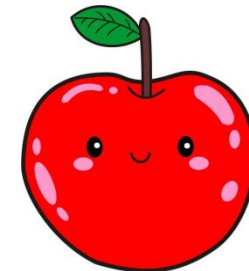
Glykémie
20 osob

Procento
tuku v těle
18 osob

Do
programu
se zapojilo
15 dětí

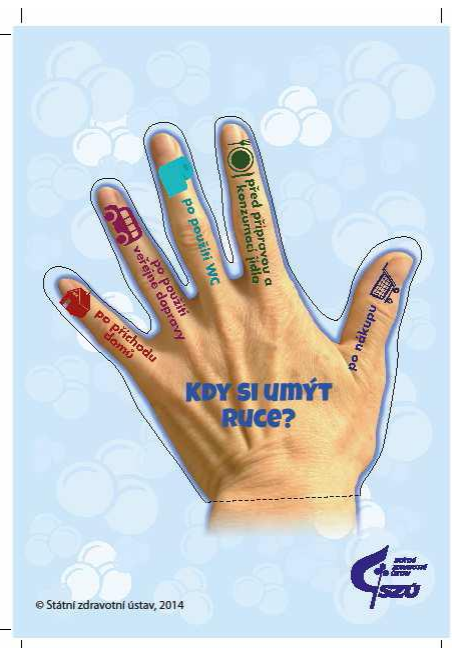
13. 9. 2016

Publikace plán



- Můj den s Jablíčkem
- Máš umyté ruce

diplomy, plakáty, dotisk
pexeso,



MŮJ DEN S JABLÍČKEM



Hrajeme si a učíme se s Jablíčkem,
Anethkou a Patrikem

ZDRAVÁ RODINA

rádce a pomocník pro zdraví vaší rodiny

Kdo je zdravý, má naději. Kdo má naději, má všechno. (příслови)

Děkuji za pozornost