



Efektivní strategie podpory zdraví II Kampaně a aktivity ZÚ ÚL v podpoře zdraví Ing. Regina Pánková, Mgr. Anna Milerová

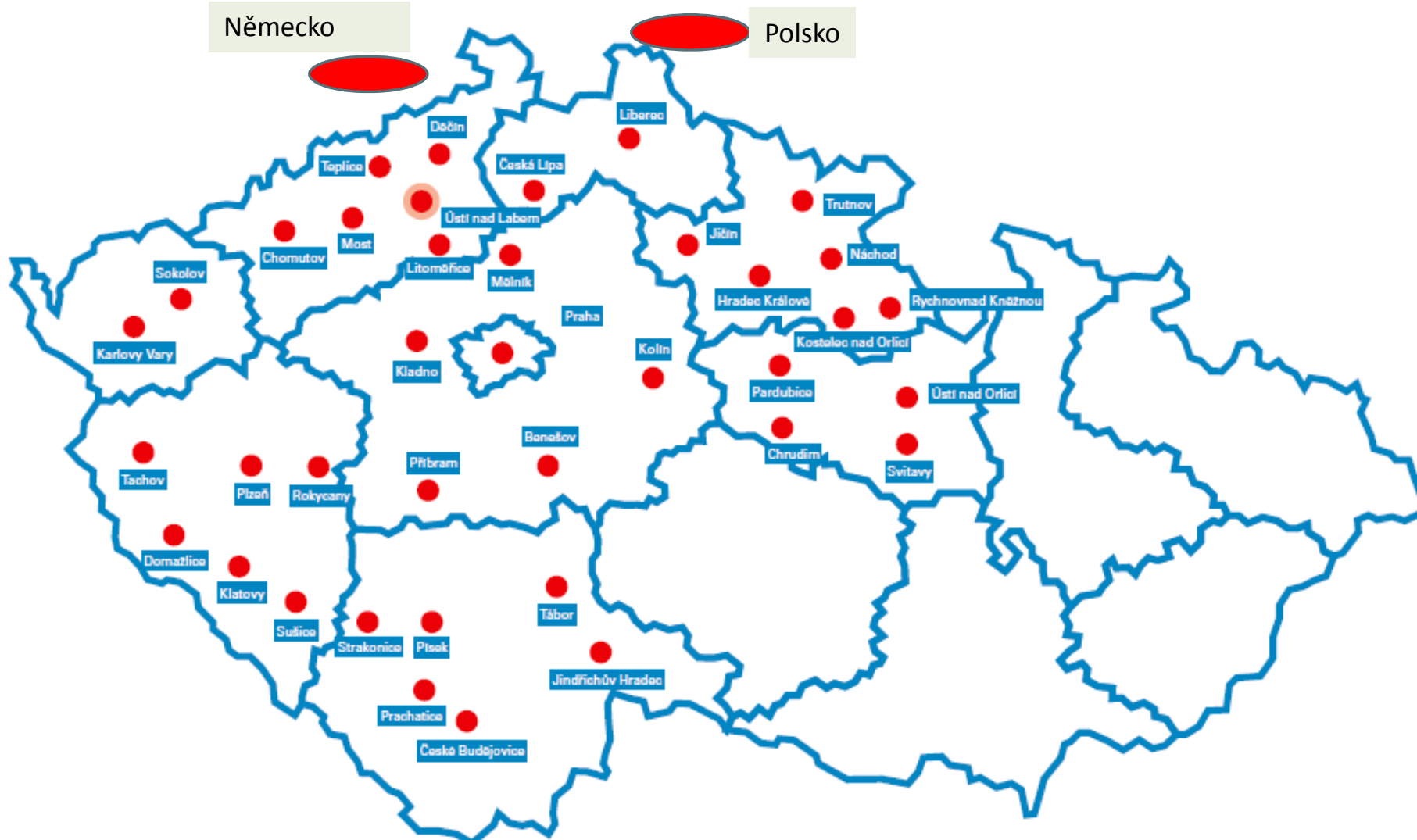


Zdravotní ústav se sídlem v Ústí nad Labem

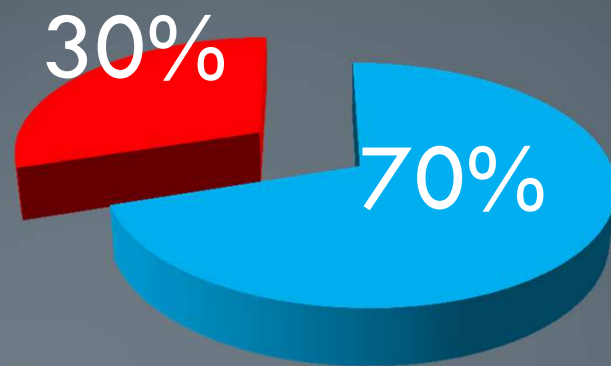
- Příspěvková organizace (bez příspěvku) státu zřízená MZ ČR dle Zákona 258/2000 Sb. v platném znění (§ 86)
- Úlohou Zdravotního ústavu je
 - poskytovat odborné podklady pro rozhodovací činnost orgánu ochrany veřejného zdraví,
 - Poskytovat speciální diagnostickou a ambulantní péči, závodní prevent péči, očkování...
 - rozšiřovat vědomosti populace o ochraně svého zdraví a předcházení infekčním i neinfekčním nemocem.

Součástí činnosti je i výzkum navázaný na dlouholetou tradici. Institucionální základy ZÚ vznikli již v roce 1954.

Územní působnost ZÚ ÚL



Podpora zdraví ZÚ a finance 2013



■ vlastní náklady **cca 2,8 mil. Kč**

■ dotace **cca 1,1 mil. Kč**

- Projekty podpory zdraví – výživa, kouření, alkohol
- Prevence HIV/ AIDS
 - Projekty
 - Poradny
- Mezinárodní projekty
 - prevence HIV, VHB, VHC, rakoviny děložního čípku
- Strategické dokumenty
- Prevence úrazů a první pomoc
- Dny zdraví

- zapojen do řešení národních a mezinárodních projektů a do řady výzkumných a vědeckých prací z oblasti veřejného zdraví.
- „Národního programu řešení problematiky HIV/AIDS“ cílených na skupiny s rizikovým chováním, zaměřených na vyhledávání a prevenci HIV/AIDS, STI, HBV, HCV (průběžně od roku 2003)
- projekty podpory zdraví pro mateřské, základní a střední školy v oblasti prevence obezity, úrazů, kouření, alkoholu, STD (pohlavně přenosné choroby) a další.
- **Účast na mezinárodních projektech:**
 - Sunflower, HCUBE - v oblasti prevence HIV/AIDS, HBV a HCV u mladé populace.
 - AURORA - zaměřený podporu screeningu a prevence karcinomu děložního čípku – v roce 2012 na konferenci „EU Health Programmes“ zařazen EC jako jeden z **20 nejlépe hodnocených projektů EU.**

www.aurora-project.eu

Spolupráce – kampaně, projekty

Chybí finance (pouze z projektů - kofinancování)

- UJEP – FZS
- SZŠ
- Zdravá města
- SZÚ
- KHS
- NNO – Charita
- K – centra
- Zdravotní pojišťovny
- Metodici prevence



??? Máte zájem o spolupráci ??? Kontaktujte nás 😊

31. květen

Světový den bez tabáku



Výtvarná soutěž pro třídní kolektivy základních škol na téma:

„Co nám kouření dává/ bere“

Zapojte se se svou třídou jedním společným dílem a vyhraje věcné ceny!

Soutěž je určena všem třídám ZŠ v Ústí nad Labem

Přihláška

ke stažení na stránkách: www.zuusti.cz nebo www.usti-nad-labem.cz/cz/zivot-mesta/projekt-zdrave-mesto/

Výtvarná díla spolu s přihláškou zašlete do Informačního střediska města Ústí n. L., Mírové nám. 1/1, 400 01 Ústí n. L. do 23. května 2014.

Slavnostní vyhodnocení a předání cen:

30. května 2014 ve 12 hodin

v Informačním středisku města Ústí nad Labem (Palác Zdar)



**KHS Ústeckého kraje se sídlem
v Ústí nad Labem**



Kontakt: Ing. Regina Pánková, regina.pankova@zuusti.cz, tel: 734 448 939

Vítěz 1. ročníku soutěže ke Světovému dni zdraví



Putování za zdravým jídlem

- *Projekt podpory zdraví č. 103 03/2013 Národního programu zdraví Ministerstva zdravotnictví ČR (NPZ MZ ČR).*
- Základní strukturou projektu je ověřená metodika projektu Putování za zdravým jídlem (PPZ č. 9281/2005-2006 a 9786/2007) s mírnými modifikacemi (menší skupiny dětí, redukce počtu lektorů, stanoviště a rozměry didaktických pomůcek přizpůsobené práci ve třídách).



- určen **pro žáky 3. -5. ročníků.**
 - soutěžní hra pro 4 týmy.
 - Cíl - zlepšit znalosti dětí mladšího školního věku o správné výživě a ovlivnit tak jejich postoje ke konzumaci zdraví prospěšných potravin.
 - Zábavná forma hry s prvky soutěže učí děti vybírat si zdraví prospěšné potraviny a orientovat se v široké nabídce potravin na našem trhu.
 - Důraz je kladen nejen na teoretické znalosti o výživě (např. pyramida zdravé výživy), ale také na praktické dovednosti (např. nákup a výběr potravin, hygienické aspekty uchovávání potravin).



Úkol č. 1 Pyramida zdravé výživy – doplňování dle druhu potravin



Úkol č. 2 Semafor

Úkol č. 4 Nakupování a „vaření“



**Za zdravím
se Zdravotním ústavem se sídlem v Ústí nad Labem**



WWW.ZUUSTI.CZ

Ing. Regina Pánková, regina.pankova@zuusti.cz

Mgr. Anna Milerová, anna.milerova@zuusti.cz