



PREVENČE ÚRAZŮ HRAVĚ

---

# PREVENCE ÚRAZŮ HRAVĚ



**Autoři: Eva Uličná, Lenka Švábová**  
**Ilustrace: Daniela Jansíková**



Státní zdravotní ústav, Šrobárova 48, Praha 10  
ISBN 978-80-7071-379-2

Vydáno za podpory MZ ČR NPZ PPZ č. 10910 „Zdravík - podpora zdraví pro děti hravě a zábavně” 2018, © Státní zdravotní ústav



Milé děti,  
městečko Skřítkov je tuze zvláštní místo. Je moc těžké ho najít, protože není na žádné mapě.

Kdyby bylo alespoň pohádkové, to by se to, panečku, hledalo! V pohádkách je to snadné, tam skoro všechno najdete za sedmero horami a devatero řekami. Ale, jak říkám, takhle jednoduché to se Skřítkovem není. Ani kdybyste došly až na konec světa, není vůbec jisté, že byste tohle městečko objevily...

Skřítkov je totiž úplně maličký. Žijí v něm skřítkci a ti jsou velcí asi jako beruška nebo malinký hrášek, a tak velké město ani nepotřebují. Navíc se skřítkci lidí bojí - a tomu se ani nemůžeme divit - vždyť jsme pro ně jako obři, kteří jim jedním šlápnutím mohou celé město zničit! Takže si svoje městečko postavili schválně tak, aby bylo dobře schované a pro lidi skoro neviditelné.

Na všechny skřítky v něm dává pozor víla Chránilka a řeknu vám, práce má tedy dost. No, je to asi tak, jako s vámi, dětmi. Někdy jste hodné, ale někdy taky dovedete pořádně zazlobit a neposloucháte. A se skřítky je to stejné. V domečku U žluté čepičky bydlí jeho kamarád skřítek Zlobík. S nimi má Chránilka asi nejvíc starostí - to aby si chudinka křídylka ulítala, jak je musí hlídat, aby se jim něco nestalo.

Zlobík je totiž velký uličník. Má spoustu potřeštěných nápadů a chce je vždycky hned vyzkoušet. No a Vítek má moc rád legraci, a tak se někdy nechá zlobíkem přemluvit k věcem, které by sám neudělal. Navíc si oba myslí, že už jsou velcí skřítkové, že už všechno ví a nic se jim nemůže stát. Přitom Zlobíkovy nápady jsou někdy moc nebezpečné a hodněkrát už měli oba skřítkci namále...

Jednou si třeba hráli spolu doma a uslyšeli, že se něco na ulici děje. Vyhrávala muzika a byl slyšet rachot kol a smích. Oba byli rázem na nohou a běželi se podívat k oknu. Co když přijela pouť? Tolik už se na ní těšili! Přes sklo ale moc neviděli a Zlobík hned okno otevřel a radil Vítkovi, aby se vyklonil a podíval se pořádně... taktak ho Chránilka stihla zachytit.

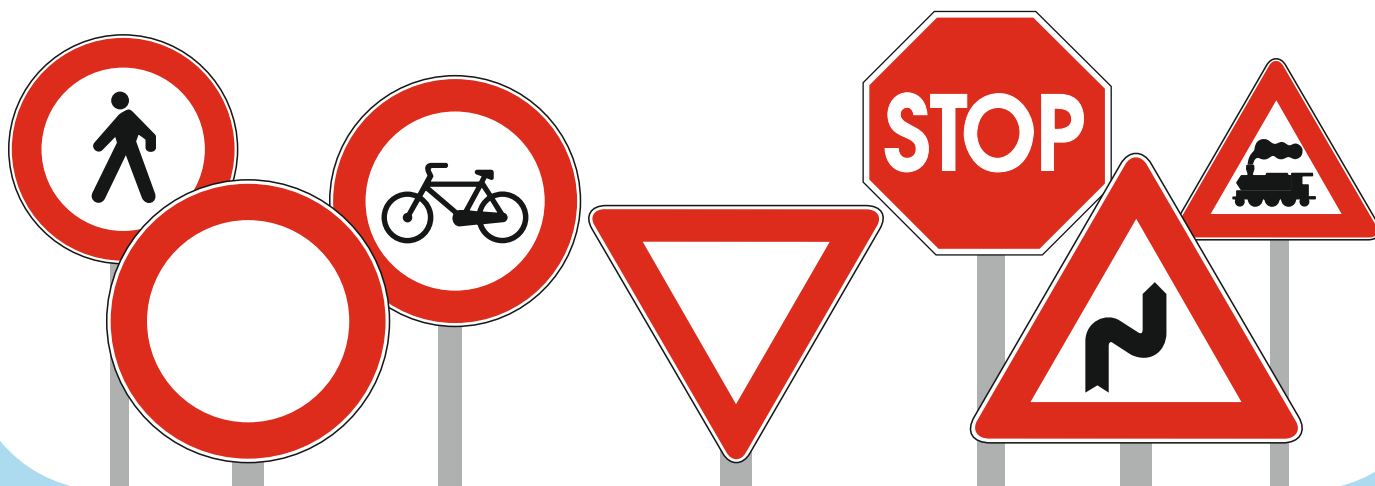
Hlídat ale musí Chránilka všechny skřítky. Někdy je taky z toho celá unavená. Úplně stejně jako třeba vaše maminky nebo paní učitelky, které na vás dávají pozor celý den.

Skřítkové jsou totiž moc veselí tvorečkové a rádi se baví. Celé dny si hrají venku třeba s míčem, jezdí na kolečkových bruslích, na koloběžce a vůbec nejraději mají kolo. To je vám zábava, když svištíte po městečku a zajedete si do cukrárny na zmrzlinu nebo na hřiště. Jenomže často skřítkové tak spěchají, že si zapomenou vzít helmu! A hádejte, kdo pak musí honem letět hodně rychle, aby je dohonil a helmu jim nasadil?

Řeknu vám, je velké štěstí, že má Chránilka křídla! Ve Skřítkově je totiž dost živo. Ve městečku jsou stejné silnice, přechody, semaforey a dopravní značky jako ve velkém světě lidí. Jenom je všechno úplně malinkaté. Platí tam i stejná pravidla a předpisy, na která ale někdy skřítkové zapomínají. Kolikrát už je víla zachránila, když chtěli přejít přes silnici a pořádně se nerozhlédli na obě strany. Barvy na semaforu už skřítkci ale poznají a ve školce se právě učili dopravní značky. A co vy děti, znáte nějaké?

Ve Skřítkově se také často pořádají oslavy, protože skřítkové slaví svátky stejně rádi jako my lidé. Když má nějaký skřítek narozeniny, tak dostane krásný dort se svíčkami. Vítek má nejraději čokoládový a Zlobík zase šlehačkový. Skřítkové ale milují všechny slavnosti. Mají jich za celý rok tolik, že se ani nedají spočítat! A nejraději mají ty letní, s táborákem. To dlouho do večera zpívají skřítkové písničky a opékají si na ohýnku různé dobroty. V zimě a na podzim, když už je dřív tma, si často doma zapalují svíčky a topí v krbu, aby měli doma teploučko a útulno. Malí skřítkové ale moc dobře vědí, že zapalovat oheň sami nesmí, i když je to moc láká. Zlobík si totiž jednou zkoušel sám tajně zapálit svíčku a jen díky tomu, že Chránilka doletěla včas, se nestalo velké neštěstí.

Tak děti, vidíte, že víla se musí hodně snažit, aby své skřítky ochránila. Má ty malé nezbedy ale moc ráda a za nic na světě by je nevyměnila. Však ji skřítkci také slíbili, že už budou dávat na sebe více pozor. A co vy, děti? Také se budete vyhýbat nebezpečí a dávat na sebe větší pozor?



Ahoj děti,  
já jsem víla Chránilka.  
Bydlím ve městečku Skřítkov  
a dávám pozor na místní skřítky.

Nějvětší starosti mám se skřítkem  
Zlobíkem. To je ten s proužky  
a oranžovou čepičkou.  
A ten druhý je Vítek.  
Poznáš Vítku?



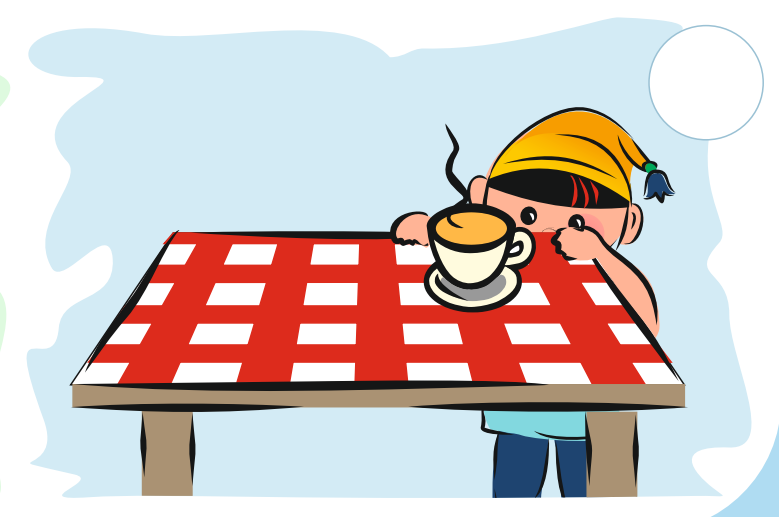
A kdepak je skřítek Vítek?  
Někde se schovává.  
Najdete ho na obrázku?





Skřítek Zlobík často navádí Vítka, aby dělal věci, které jsou nebezpečné a mohou ublížit.

Děti, poznáte, co by Vítek neměl dělat? Kolečka u nebezpečných situací vybarvěte červeně.

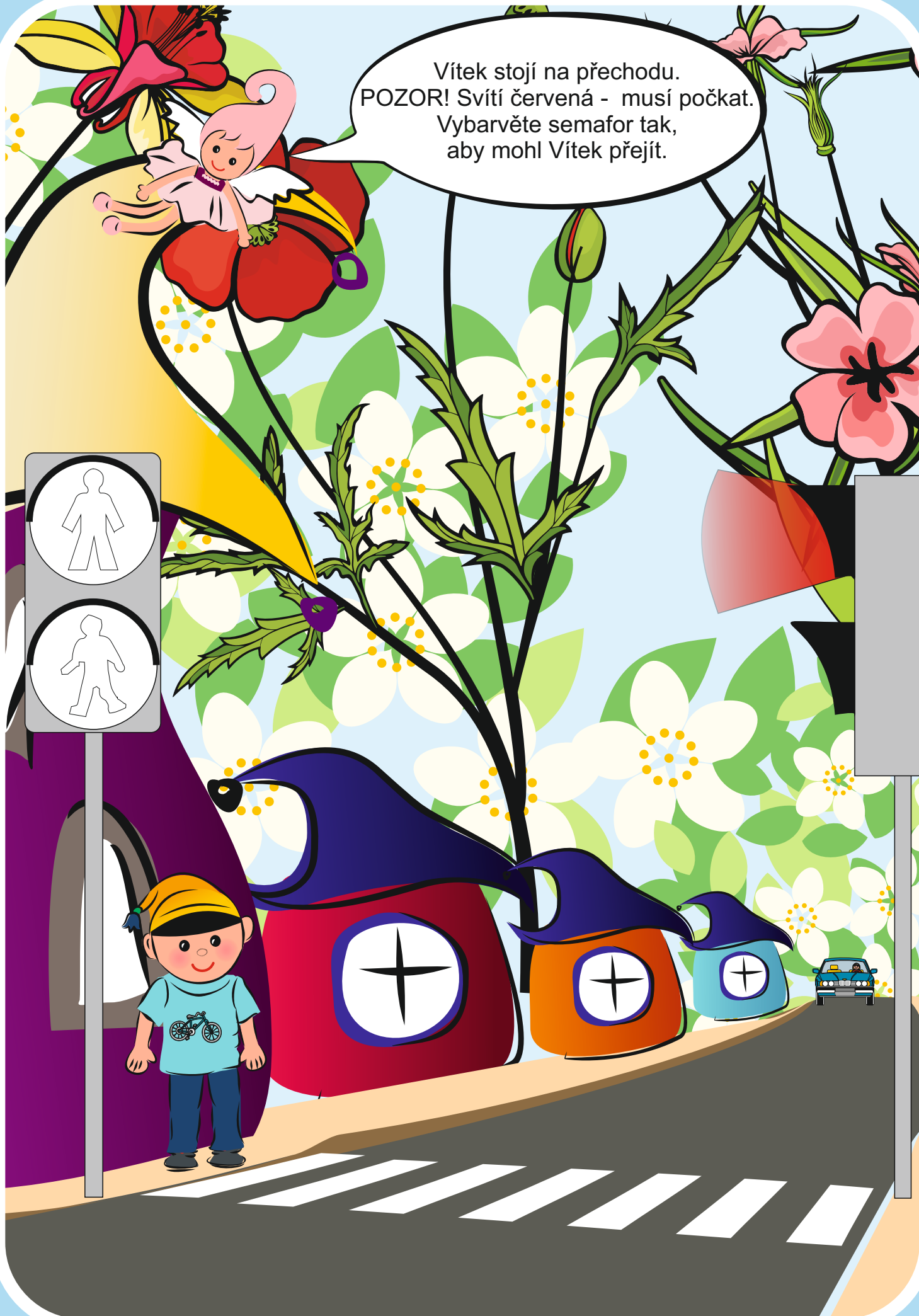


Vybarvěte Vítkovi oblečení  
tak, aby ho řidiči dobře viděli.



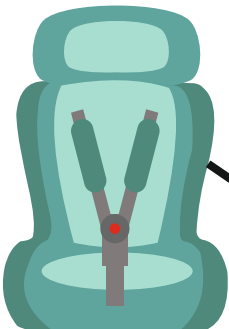
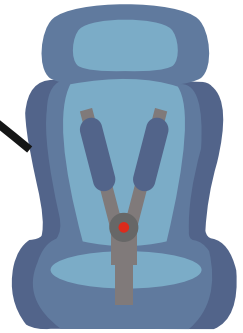
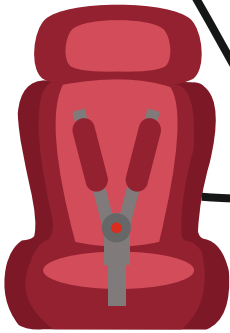


Vítek stojí na přechodu.  
POZOR! Svítí červená - musí počkat.  
Vybarvěte semafor tak,  
aby mohl Vítek přejít.

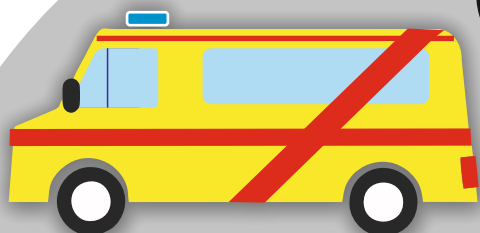




Vítek pojedete na výlet autem  
a potřebuje autosedačku.  
Která patří Vítkovi?



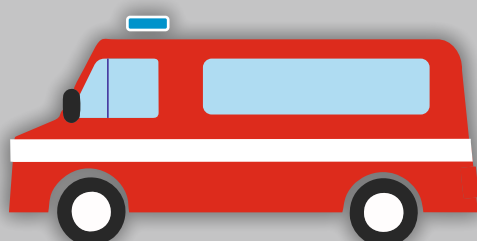
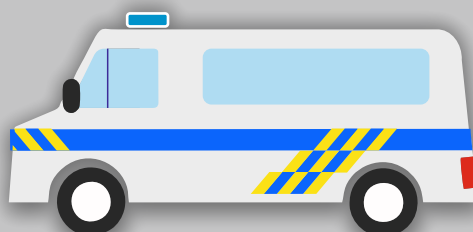
Pokud by se něco stalo,  
dokážeš přivolat pomoc?  
Přiřaď správná čísla k vozidlům.



**150**



**158**



**155**



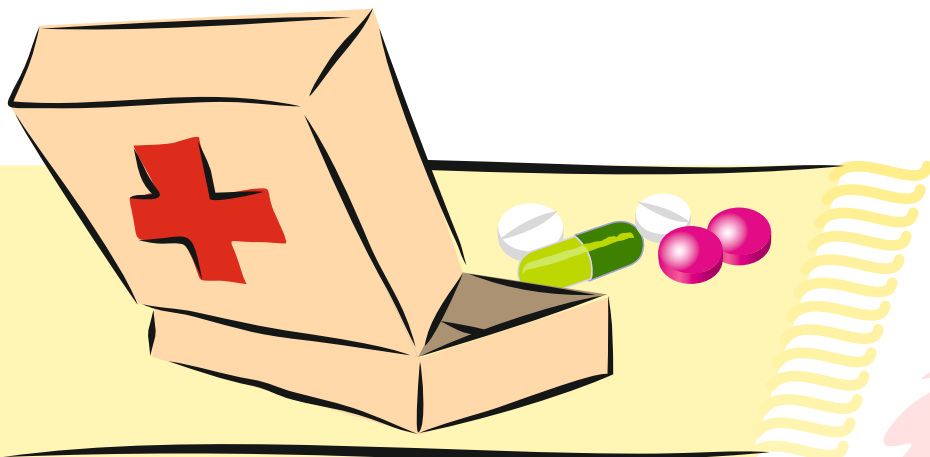
**112**

PRO VŠECHNA  
ZÁCHRANNÁ  
VOZIDLA

**Bonbon často podobá se nějakému léku,  
ochutnáš ho - břicho bolí a je ti do breku!**

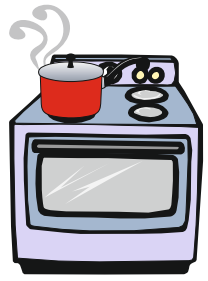
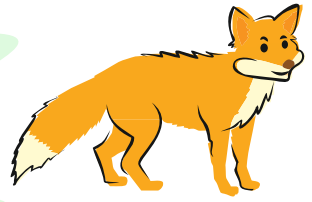
**Do pusinky nedává se všechno, co tě napadne,  
jen se nejdřív zeptej mámy, pak se ti nic nestane.**

**POZOR!**  
Nikdy sami neochutnáváme nic,  
co neznáme!





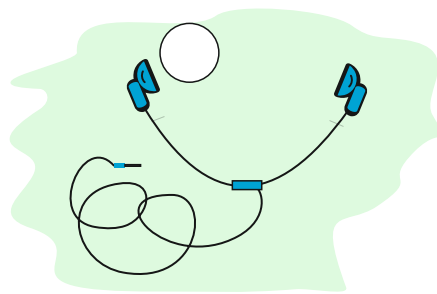
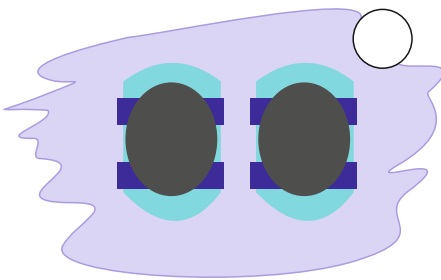
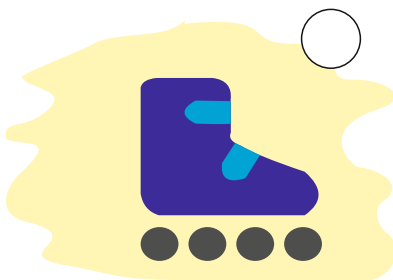
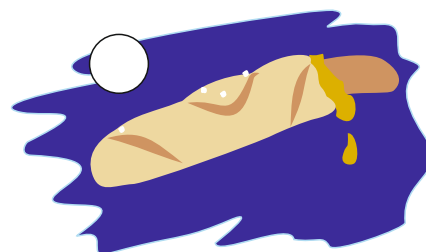
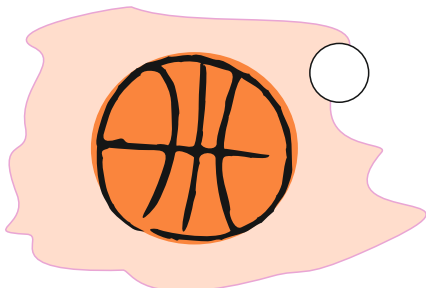
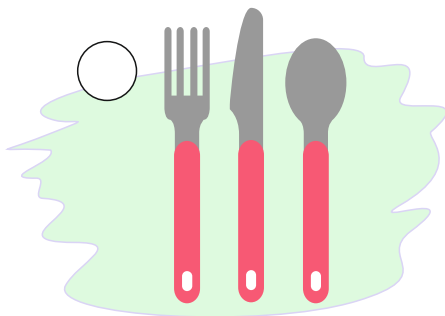
Děti, podívejte, kde všude ještě hrozí Vítkovi nebezpečí.



POMŮC



Označ, co potřebuje Vítek,  
když chce jít na kolo.  
Na další stránce si můžeš Vítku  
vystřihnout a obléknout.



**Kolo čeká připravené, už chceš na něm honem být.  
Tak si ale zapamatuj - jenom s helmou můžeš jít.**

**Nebezpečí číhá všude, jen si na něj pozor dej!  
Když poslechneš naše rady, tak ti bude vždycky hej!**



