

Rozluštěte, jaké potraviny se skrývají pod zdánlivě nesrozumitelnými slovy. Stačí přeházet písmena. Pomoci vám mohou obrázky okolo.



šévsalk chyřoe

sloso

goink bočlab

akvá

křáho okáločad

odvákao

grpe

tánoravég kobjal

résticvou pydol

vénose kyčlov



Všechny tyto potraviny v sobě ukrývají **nenasycené mastné kyseliny** nebo **antioxidanty**, které působí blahodárně na náš mozek. Napomáhají při **prevenci duševních poruch a depresí**, podporují rychlost učení, zlepšují paměť i soustředění, u dětí přispívají k snížení hyperaktivity. Každodenní konzumace různých potravin s ochrannými látkami mozku více než prospěje. Nezapomínejme je ale obměňovat.