

31. KVĚTEN 2004 - SVĚTOVÝ DEN BEZ TABÁKU

NĚKOLIK FAKT WHO - EVROPSKÝ REGION

Konzumace tabáku mezi chudými

- Chudí lidé kouří ve většině evropských zemích mnohem častěji než bohatí. Ve většině zemí s vysokým příjmem na obyvatele je významný rozdíl v prevalenci kouření mezi různými socioekonomickými skupinami. Nejvyšší prevalence kouření byla v zemích Evropské unie mezi nezaměstnanými (58%) a manuálními dělníky (51%). Průměrná prevalence je v EU 39%. Epidemie kuřáctví se rozšiřuje z původní skupiny mužů v zemích s vysokým příjmem na ženy z těchto zemí a muže v regionech s nízkými příjmy. Dříve se počet lidí, kteří kouří zvyšoval společně s růstem příjmu na obyvatele. Ale v posledních třech, čtyřech dekáдах se tento vzorec obrací, což platí hlavně pro skupiny mužů, pro které jsou dobře dostupná data. Bohatí muži ze zemí s vysokými příjmy ve větší míře opouštějí konzumaci tabáku, zatímco chudší muži tak nečiní. Například v Norsku se podíl kuřáků s vyššími příjmy snížil ze 75% v roce 1955 na 28% v roce 1990. Ve stejném období podíl kuřáků s nižšími příjmy klesal pomaleji ze 60% v roce 1995 na 48% v roce 1990.
- Ve Velké Británii kouří v nejvyšší socioekonomické vrstvě jen 10% žen a 12% mužů, v nejnižší socioekonomické skupině jsou stejné ukazatele třikrát vyšší (35%, resp. 40%). Data z Panelové studie britských domácností realizované v roce 1991 ukazují, že mezi ženami ve věku 19-49 let, které ukončily vzdělání bez kvalifikace, je 46% kuřáček. Ženy z této skupiny, jejichž současná nebo poslední práce je semi-kvalifikovaná nebo nekvalifikovaná, kouří v 50%. Když se skupina dále rozděluje podle předchozí charakteristiky a přidá se závislost na sociálním bydlení, prevalence kouření vzroste na 67%. Přidá-li se k těmto znevýhodněním ještě závislost na státní podpoře, prevalence dosahuje 73%. Tyto výsledky nasvědčují tomu, že kumulativní expozice sociálním znevýhodněním zvyšuje u žen riziko kouření. Snížení znevýhodnění o jednu z možností za přítomnosti všech ostatních snižuje riziko, že žena bude kouřit.
- Domácnosti s jedním rodičem v zemích EU třikrát častěji než zbytek populace žijí z nízkých příjmů. Mezi osamělými matkami s vyživovaným dítětem ve Velké Británii, které dostávají rodičovský příspěvek, je prevalence kouření 57%, průměrná prevalence

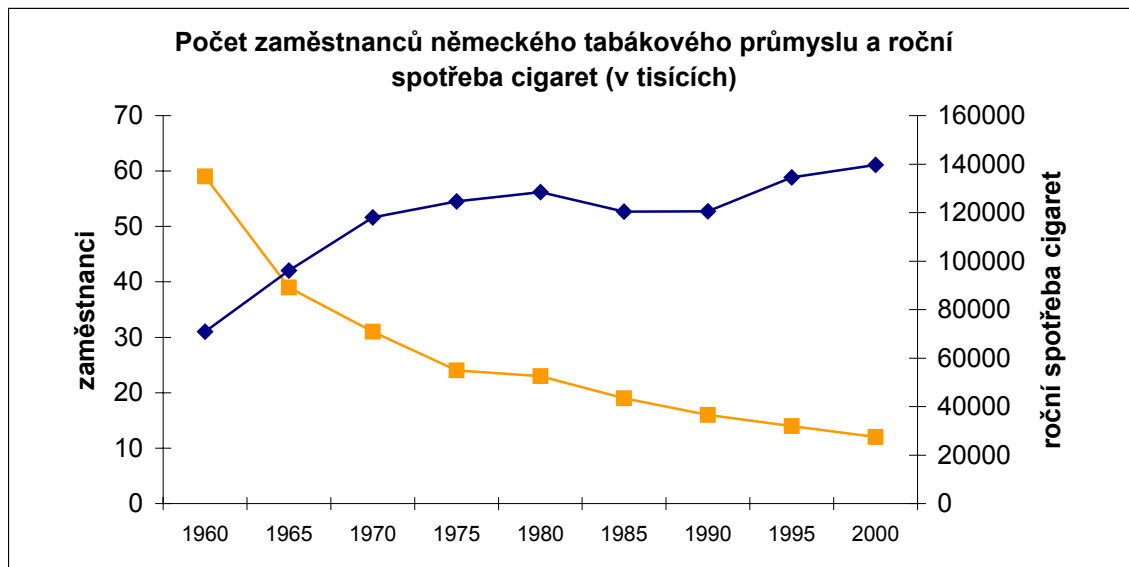
je 26%. Osamělé matky mladší 17 let představují ve Švédsku 42% denních kuřáků, zatímco stejný údaj pro ženy z této věkové skupiny žijící s partnerem je 22%. Není překvapivé, že vzorce kouření ve vztahu k sociálním nerovnostem perzistují mezi těhotnými ženami ve všech skandinávských zemích, Velké Británii a Irsku (země s dostupnými daty). Míra ukončení kouření během těhotenství se v těchto zemích snižuje ze 70% u žen v nejvýhodnější situaci na 40% u žen v nejhorší situaci pro těhotenství.

- Rozdíly v zaměstnání také přispívají k rostoucím nerovnostem. Například ve Velké Británii 27% pracujících v manuálním zaměstnání pracuje v místech, kde je kouření dovoleno kdekoli v porovnání s 10% pracujících v nemanuálních zaměstnáních.
- Podobný inverzní vztah byl nalezen mezi úrovní vzdělání (ukazatel socioekonomického postavení) a kouřením. Obecně jedinci s nižší nebo žádnou úrovní vzdělání kouří častěji než vzdělanější jedinci. Až doteď se situace v zemích s nízkým nebo středním příjmem na obyvatele považovala za odlišnou. Avšak poslední výzkumy dokázaly, že i v těchto zemích muži s nižším socioekonomickým postavením kouří častěji než ti z vyšších socioekonomických skupin (Polsko a Česká republika).
- Tak jako je konzumace tabáku spojena s nižším socioekonomickým stavem, jsou s ním spojeny i jeho ničivé důsledky pro zdraví. Kouření nejvíce ze všech identifikovaných faktorů přispívá k propadu očekávané délky života ve zdraví mezi těmi nejpotřebnějšími a těmi nejzvýhodněnějšími. Analýza dat z Kanady, Polska, Velké Británie a Spojených států amerických ukazuje, že kouření je zodpovědné za více než polovinu rozdílu v mortalitě dospělých mužů mezi skupinami s nejvyšším a nejnižším socioekonomickým postavením. Ve Velké Británii jsou mezi nekvalifikovanými manuálními dělníky předčasná úmrtí na rakovinu plic pětkrát častější než mezi kvalifikovanými profesionály. Podobné údaje platí i pro Francii. Kouření dále silně přispívá k rozšiřujícímu se rozdílu (měřeno mezi roky 1970 a 1992) v délce přežití mezi bohatými a znevýhodněnými muži.
- V zemích s nižším podílem HDP na obyvatele, soustředěných většinou ve východní části evropského regionu, je prevalence kouření mezi muži vyšší než 50%, zatímco v zemích s vyšším podílem HDP na obyvatele se pohybuje kolem 34%. Protože účinky tabáku jsou nejmarkantnější ve skupině mužů ve věku 35-69 let, mortalita na nemoci spojené s kouřením je v těchto zemích vyšší než jinde.

- Expozice dětí pasivnímu kouření závisí na kuřáckých zvyklostech jejich rodičů. Děti z chudších rodin jsou vystaveny vyššímu riziku než děti z bohatších rodin. Ve Velké Británii bylo 54% dětí z nižších socioekonomických skupin vystaveno tabákovému kouři v porovnání s 18% dětí z rodin kvalifikovaných profesionálů.

Konzumace tabáku ochuzuje národy

- Roční výdaje v zemích západní Evropy na onemocnění způsobená kouřením se odhadují na 6% až 12% celkových výdajů na zdravotnictví. Ve Velké Británii představují roční náklady Státní zdravotní služby na výdaje spojené s kouřením více než 1,7 miliardy liber (2,5 miliardy euro). Tato částka zahrnuje hospitalizace v nemocnicích, návštěvy u praktického lékaře a předepsané léky. Stát dále platí nemocenskou, invalidní a vdovské důchody a další sociální dávky osobám závislým na zesnulém kuřákovi. Ve Francii některé zdroje odhadují výdaje ve vztahu ke zdraví kuřáků na 12 miliard euro.
- Pěstování tabáku zabírá zemědělsky využitelnou půdu pro pěstování potravinových plodin, přitom zisk z pěstování tabáku je nižší než zisk z pěstování potravinových plodin. Tabák je v EU nejvíce dotovanou plodinou na hektar. Ročně EU utratí necelou 1 miliardu euro na dotacích pro pěstitele tabáku. Velká část tabáku vypěstovaného v EU je v zemích EU neprodejná a je proto se slevou prodávána do zemí východní Evropy a Afriky. Evropská komise je rozhodnuta snižovat dotace na tabák, první kroky v této věci již byly učiněny.
- Výsledkem privatizace tabákového průmyslu v zemích východní Evropy byla významná redukce pracovních míst. Podobný efekt měla v západní části Evropy racionalizace výrobního procesu. Například i přes nárůst spotřeby cigaret o necelých 100% (z 71 miliard cigaret v roce 1960 na 140 miliard v roce 2000), snížil německý tabákový průmysl v důsledku racionalizace výroby zaměstnanost o 50 000 pracovních míst – z více než 60 000 zaměstnanců v roce 1960 na něco málo přes 12 000 v roce 2000. Podobná situace vznikla v Nizozemí, Turecku a Velké Británii. Zatímco zaměstnanost klesá, výroba roste. Ve Velké Británii bylo mezi roky 1963 a 1985 zrušeno 19 400 pracovních míst, v roce 1998 pak tabákový průmysl zaměstnával pouze 9620 lidí.



Další fakta

- Bulharské domácnosti s nízkým příjmem, ve kterých žije alespoň jeden kuřák, utratily v roce 1995 10,4% svých celkových příjmů za tabákové výrobky.
- Aby si zaměstnanec mohl dovolit zakoupit krabičku lokální značky cigaret, musí v průměru odpracovat: na Taiwanu 9 minut, v Číně 56 min., v Hong Kongu 27 min., v Koreji 17 min., v Singapuru 40min., v USA 20 min., ve Velké Británii a Polsku 40 min., v Rusku 43 min., v Maďarsku 54 min. a v ČR 30 min.
- Agrární země, které jsou silně závislé na pěstování tabáku, by při snížení konzumace tabáku neztratily žádná pracovní místa, naopak by v nich pravděpodobně došlo k růstu zaměstnanosti.
- Výrobní část tabákového průmyslu představuje velmi malý zdroj pracovních míst. Ve většině zemí pracovní místa ve výrobě tabákových produktů představují méně než 1% pracovních míst ve výrobních odvětvích.
- Většina vlád je čistými dovozci tabáku. Řada zemí každoročně dovozem tabáku ztrácí miliony dolarů v zahraniční obchodní bilanci. Výzkum z roku 1998 provedený ve 194 zemích ukázal, že 2/3 zemí doveze více tabáku než vyveze. 10 zemí včetně Libanonu, Ruska a Vietnamu ročně ztrácí více než 100 milionů dolarů na importu tabáku.
- Pouze 18 z celkem 141 zemí, které vyvázejí tabákové listy tak získává více než 1% příjmu ze zahraničního obchodu a pouze 4 z těchto zemí (Kyrgyzstan, Makedonie, Malawi a Zimbabwe) takto získává více než 5% příjmů.

- Výroba cigaret je vysoce mechanizovaná. V porovnání s jiným zbožím a/nebo aktivitami zaměstnává relativně velmi málo lidí.
- Odhaduje se, že zemědělská půda, na které se pěstuje tabák, by stačila k obživě 10-20 milionů lidí.
- Tabák vyžaduje 3000 hodin práce věnované údržbě 1 hektaru, fazole 298 hodin a kukuřice 265 hodin.
- Tabákové společnosti rozšířily produkci tabáku, která vede k postupnému snižování ceny tabáku. Nižší cena znamená nižší výdělků a zisky pro farmáře. Kromě toho tabákové společnosti používají stále méně a méně tabáku při výrobě cigaret, tudíž většina zisku zůstává u výrobce.
- Mírné zvýšení spotřební daně o 10% celosvětově by zvýšilo příjmy z daně na tabáku o cca 7% s účinkem lišícím se podle zemí.
- Další náklady na kouření představují náklady cigaretou způsobených požárů, ničení životního prostředí a odlesňování kvůli pěstování a zpracování tabáku – již ve 30 zemích je v důsledku odlesňování pro pěstování tabáku kritická ekologická situace.
- Studie z Velké Británie zjistila, že v roce 1990 by se nabídka pracovních míst zvýšila o 100 000, kdyby kuřáci utratili svoje peníze za luxusní zboží.
- Vlády ročně přicházejí o miliony dolarů na daňových výnosech kvůli pašování, ale právě tabákový průmysl je široce zodpovědný za případy pašování.

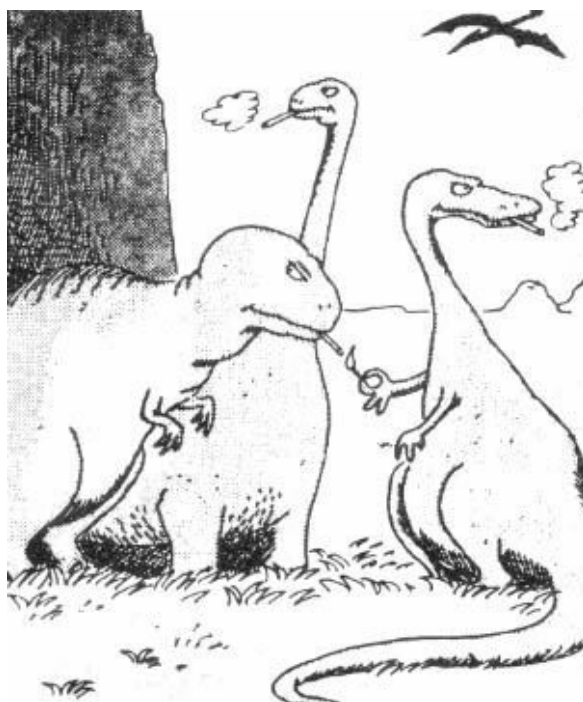
RÁMCOVÁ DOHODA O KONTROLE TABÁKU

(Zdroj: *GlobaLink*)

Právě před rokem (3. března 2003) členské země WHO odsouhlasily, aby text Rámcové dohody o kontrole tabáku byl předložen Světovému zdravotnickému shromáždění k přijetí. Od doby, kdy konvence byla otevřena k podpisu, ji podepsalo 92 zemí a devět (v rámečku) z nich ji již ratifikovalo. Je to téměř čtvrtina ze 40, potřebná k tomu, aby dohoda vstoupila v platnost.

| Členská země | Podpis dne | Členská země | Podpis dne |
|--------------|------------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| Alžír | 20.6.2003 | Kuvajt | 16.6.2003 |
| Argentina | 25.9.2003 | Kyrgyzstán | 18.2.2004 |
| Austrálie | 5.12.2003 | Litva | 22.9.2003 |
| Bangladéš | 16.6.2003 | Lucembursko | 16.6.2003 |
| Barma | 23.10.2003 | Madagaskar | 24.9.2003 |
| Belgie | 22.1.2004 | Maďarsko | 16.6.2003 |
| Belize | 26.9.2003 | Malajsie | 23.9.2003 |
| Bhútán | 9.12.2003 | Mali | 23.9.2003 |
| Bolívie | 27.2.2004 | Malta | 16.6.2003 |
| Botswana | 16.6.2003 | Marshallovy ostrovy | 16.6.2003 |
| Brazílie | 16.6.2003 | Mauritius | 17.6.2003 |

| | | | |
|------------------|------------------|---------------------------|------------------|
| Bulharsko | 22.12.2003 | Mexiko | 12.8.2003 |
| Burkina Faso | 22.12.2003 | <u>Mongolsko</u> | <u>16.6.2003</u> |
| Burundi | 16.6.2003 | Mozambik | 18.6.2003 |
| Česká republika | 16.6.2003 | Namibie | 29.1.2004 |
| Čína | 10.11.2003 | Německo | 24.10.2003 |
| Dánsko | 16.6.2003 | Nepál | 3.12.2003 |
| Egypt | 17.6.2003 | Nizozemí | 16.6.2003 |
| Ethiopie | 25.2.2004 | <u>Norsko</u> | <u>16.6.2003</u> |
| Evropská Unie | 16.6.2003 | <u>Nový Zéland</u> | <u>16.6.2003</u> |
| <u>Fidži</u> | <u>3.10.2003</u> | <u>Palau</u> | <u>16.6.2003</u> |
| Filipíny | 23.9.2003 | Panama | 26.9.2003 |
| Finsko | 16.6.2003 | Paraguay | 16.6.2003 |
| Francie | 16.6.2003 | Pobřeží slonoviny | 24.7.2003 |
| Gabun | 22.8.2003 | Portugalsko | 9.1.2004 |
| Gambie | 16.6.2003 | Rakousko | 28.8.2003 |
| Ghana | 20.6.2003 | Řecko | 16.6.2003 |
| Gruzie | 20.2.2004 | Samoa | 25.9.2003 |
| Guatemala | 25.9.2003 | San Marino | 26.9.2003 |
| Haití | 23.7.2003 | Senegal | 19.6.2003 |
| Chile | 25.9.2003 | <u>Seychelské ostrovy</u> | <u>11.9.2003</u> |
| <u>Indie</u> | <u>10.9.2003</u> | Singapur | 29.12.2003 |
| Írán | 16.6.2003 | Slovensko | 19.12.2003 |
| Irsko | 16.9.2003 | Slovinsko | 25.9.2003 |
| Island | 16.6.2003 | <u>Šrí Lanka</u> | <u>23.9.2003</u> |
| Itálie | 16.6.2003 | Středoafriická rep. | 29.12.2003 |
| Izrael | 20.6.2003 | Sýrie | 11.7.2003 |
| Jamajka | 24.9.2003 | Španělsko | 16.6.2003 |
| Jemen | 20.6.2003 | Švédsko | 16.6.2003 |
| Jižní Afrika | 16.6.2003 | Tanzanie | 27.1.2004 |
| Kanada | 15.7.2003 | Thajsko | 20.6.2003 |
| Kapverdské ost. | 17.2.2004 | Tonga | 25.9.2003 |
| Katar | 17.6.2003 | Trinidad and Tobago | 27.8.2003 |
| KLDR | 17.6.2003 | Tunis | 22.8.2003 |
| Komorské ostrovy | 27.2.2004 | UK | 16.6.2003 |
| Korea | 21.7.2003 | Uruguay | 19.6.2003 |
| Kostarika | 3.7.2003 | Venezuela | 22.9.2003 |
| Kuvajt | 16.6.2003 | Vietnam | 3.9.2003 |



Proč vymřeli?

Pasivní kouření a domácí mazlíčci

Převzato z New York Post 7. března 2004

Kuřáci, kteří mají doma nějakého domácího mazlíčka, by si měli poznamenat další přesvědčivý důvod proč přestat kouřit. Existují hojně vědecké důkazy, které svědčí o tom, že pasivní kouření způsobuje rakovinu i u domácích mazlíčků.

Váš chlupatý přítel neinhaluje pouze kouř ze vzduchu v místnosti. Částičky kouře se usazují na kožichu zvířátka a to je pojídá, když si olizováním jazykem čistí srst.

Studie publikovaná v American Journal of Epidemiology prokázala, že psi v domácnostech kuřáků mají o 60% vyšší riziko rakoviny plic. Jiná studie publikovaná ve stejném periodiku dokládá, že psi s dlouhým nosem jako kolie či greyhoundi, jsou dvakrát častěji postiženi rakovinou nosu, když bydlí v domácnosti kuřáka. Další studie veterinářů z Tufts Univerzity prokázala, že kočky, jejichž majitel kouří, jsou třikrát častěji postiženy lymfomem – nejběžnějším kočičím nádorem.

Zpracoval: MUDr. Pavel Kubů



Mezinárodní soutěž pro kuřáky
PŘESTAŇ A VYHRAJ 2004
v době od 2. do 29. května

**Pokuste se také přestat kouřit
Vaše zdraví je výhrou v každém případě
a možná získáte i některou z cen**

**Quit
&Win
2004**

Soutěž pořádá Státní zdravotní ústav

PRVNÍ CENA - zahraniční výjezd, EVROPSKÁ CENA - 2 500 dolarů,
CELOSvětOVÁ SUPER CENA - 10 000 dolarů
Informace a přihlášky na jednotlivých zdravotních ústavech, v tisku a na internetu

WWW.SZU.CZ

Text, fotografie a grafická úprava přeložily KTL v Praze a SZU. Vydal Státní zdravotní ústav, Čechova 48, Pobožná 10. Publikoval Geoprint, Křižná 1110, Liberec. 1. vydání, Praha 2004, NEPROCEJNE.