



# tabák a zdraví

**Informační bulletin**

**II. Q 2006**

Vydává Státní zdravotní ústav, Odborná skupina prevence závislosti,  
Šrobárova 48, 100 42 Praha 10, tel. 267 082 328, fax: 267 310 291



## 31. květen – Světový den bez tabáku WHO

Tabák: smrtící v každé podobě či přestrojení

### 10. výstup na Sněžku jako symbol čistého vzduchu pro všechny.

Jubilejní desátý výstup na Sněžku se konal v sobotu dne 27. května 2006 za přítomnosti více než šedesáti účastníků z MZ, krajských zdravotních ústavů, SZÚ, representantů Východočeského kraje, WHO, nevládních organizací a opět velmi početné výpravy více než 120 občanů Zdravého města Chrudim.

Výstup byl hodnocen jako velmi zdařilý navzdory náročnějším povětrnostním podmínkám – déšť, silný vítr, mlha, zima; o to více měli účastníci pocit dobrého sportovního výkonu na podporu zdravého způsobu života bez tabákového kouře..



## Výsledky soutěže Přestaň a vyhraj 2006

Dne 31. května 2006 proběhlo ve Státním zdravotním ústavu finále soutěže pro kuřáky Přestaň a vyhraj. Soutěže se celkem zúčastnilo 983 kuřáků, z toho 575 mužů a 408 žen.

Po předchozím laboratorním vyšetření, potvrzujícím, že soutěžící dodrželi pravidla a po dobu soutěže nekouřili, si finalisté vylosovali 1. až 3. cenu. Losována byla také cena pro nekuřáka, podporujícího nejméně jednoho soutěžícího.

### Výsledky:

- |                    |                             |  |
|--------------------|-----------------------------|--|
| <b>I. místo:</b>   | Martina Borůvková z Jičína  | <b>Cena:</b> zájezd v ceně 20 000,- Kč |
| <b>II. místo:</b>  | Petra Jurčáková z Mikulovic | <b>Cena:</b> horské kolo               |
| <b>III. místo:</b> | Jan Černý z Litvínova       | <b>Cena:</b> horské kolo               |

### Cena pro nekuřáka:

- |                              |                          |
|------------------------------|--------------------------|
| Bronislav Jurčák z Mikulovic | <b>Cena:</b> horské kolo |
|------------------------------|--------------------------|

**Všem vítězům blahopřejeme a věříme, že přestali kouřit nejen na měsíc, po který trvala soutěž, ale že se svého návyku zbavili navždy.**



### Výsledky regionálních kol:

AFRO (Afrika)	Zimbabwe
EMRO (Východní Středomoří)	Irán
EURO (Evropa)	Turecko
PAHO (Panamerická)	Kostarika
SEARO (Jihovýchodní Asie)	Indie
WPRO (Západní Pacifik)	Čína

### Celosvětové finále:

Super-cenu 10 000 USD vyhrála Indonésie.

Vítěz převezme cenu během slavnostního ceremoniálu, který se bude konat v průběhu 13. Světové konference Tabák nebo zdraví ve Washingtonu, dne 14. července 2006.

**Gratulujeme !!**





**Zdravotní ústav se sídlem ve Zlíně**  
Havlíčkovo nábřeží 600, 760 01 Zlín

## **Závěrečné shrnutí průběhu kampaně „Přestaň a vyhraj 2006“ ve Zlínském kraji**

Zdravotní ústav se sídlem ve Zlíně se přihlásil ke kampani v březnu 2006. Vlastní kampaň probíhala v květnu 2006.

### **Propagace soutěže Přestaň a vyhraj:**

proběhla prostřednictvím úseků podpory zdraví na všech pracovištích ( Kroměříž, Uherské Hradiště, Vsetín, Zlín):

- propagace v místních médiích (Slovácké noviny, Vsetínské noviny, Kroměřížské noviny, Valašské noviny) – články s tematikou rizik kouření a informace o soutěži vč. přihlášky
- propagace na www stránkách ZÚ Zlín, odkaz na pořadatele soutěže a el. přihlášku
- distribuce tištěných přihlášek: na Městské úřady, do všech nemocnic a poliklinik regionu, do dalších zdrav. zařízení a lékáren, na střední zdrav. školy, na základní školy učitelům, do ordinací a poraden ZÚ, do spolupracujících podniků (např. Magneton Kroměříž, TOS Hulín, Technoplast Chropyně, Greiner Slušovice, DEZA Val. Meziříčí ad.)
- instalace propagačního a informačního panelu do vestibulu budov ZÚ ve Vsetíně, Uherském Hradišti a Zlíně

### **Doprovodné aktivity:**

Ve spolupráci s Městskými úřady byly ve Vsetíně, Uherském Hradišti a ve Zlíně realizovány v rámci Světového dne bez tabáku 31.5. 2006 „Mobilní poradny odvykání kouření“. Desítkám zájemců v jednotlivých poradnách prováděli pracovníci ZÚ měření obsahu CO ve vydechaném vzduchu a odhad obsahu karboxihemoglobinu v krvi, poskytovali rady k problematice kouření a předávali informační materiály.

### **Počet přihlášených:**

V ČR bylo do letošní kampaně Přestaň a vyhraj 893 přihlášených, ze Zlínského kraje se do soutěže přihlásilo 50 osob. Je to v rámci kraje i v rámci celé ČR výrazně menší počet než při předcházející kampani v r. 2004. Celostátní kampaň byla letos ve srovnání s předchozími ročníky zahájena výrazně později a nebyla do ní zapojena celostátní média (noviny, TV, rozhlas), jejichž dopad je i na účast v krajích největší. Ve srovnání s ostatními kraji ČR byla účast ve Zlínském kraji průměrná, nejvíce osob se v rámci ČR přihlásilo v Praze.

### **Výherci:**

Seznam výherců národního kola je uveden na [www.szu.cz](http://www.szu.cz)

Z našeho kraje se žádný soutěžící neumístil mezi výherci. Vítězem je ovšem každý účastník, jemuž se podařilo se závislostí na tabáku skoncovat.

*Zpracovala: MVDr. Kateřina Janovská, ZÚ Zlín*

# GLOBAL HEALTH PROFESSIONAL SURVEY (GHPS)

## Předběžná zpráva o výsledcích mezinárodní studie

Jednou z celosvětových strategií jak snížit negativní zdravotní následky užívání tabákových výrobků je zapojení zdravotníků do prevence kuřáctví posílení jejich důležité role vzoru pro své pacienty a poskytování doporučení k odvykání kouření.

Světová zdravotnická organizace (WHO) ve spolupráci s Centry pro kontrolu nemocí a prevenci (CDC, USA) připravila celosvětovou studii zaměřenou na budoucí zdravotníky, aby byla soustředěna data o prevalenci užívání tabákových výrobků mezi studenty třetích ročníků oboru všeobecné lékařství, stomatology, ošetřovatelství a farmacie, o jejich vnímání sebe sama jako vzoru pro pacienty i širokou veřejnost a o jejich postojích ke snižování kuřáctví.

Česká republika se zúčastnila této celosvětové studie v období od října 2005 do března 2006. Byly získány údaje ze všech lékařských fakult, dalších vysokých škol a vyšších zdravotnických škol, kde se vyučuje ošetřovatelství. Sběr dat od studentů farmacie bude dokončen v následujícím období.

Metoda sběru dat: byl použit jednotný dotazník zjišťující údaje o prevalenci užívání tabákových výrobků, o vědomostech a vztahu ke kouření, o expozici pasivnímu kuřáctví, o výcviku v technikách jak pomoci pacientům při zanechání kouření etc.

Studii provedl Státní zdravotní ústav ve spolupráci s krajskými zdravotními ústavy a příslušnými školami.

Tab. 1 Počty zúčastněných škol a studentů:

	<b>Stomatologie</b>	<b>Všeobecné I.</b>	<b>Ošetřovatelství</b>
Školy (%)	100	100	100
Školy (N)	2	7	18
Studenti (%)	96.32	94.71	85.99
Studenti (N)	157	698	356

Celkem se studie zúčastnilo sedm lékařských fakult, dvě farmaceutické fakulty, dvě další VŠ (ošetřovatelství) a 16 VZŠ s celkem 1211 studenty z 1314 zapsaných.

Tab. 2 Prevalence současných kuřáků mezi studenty:

	Cigarety	Kuřáci, kteří si zapálí první cigaretu do 30 min. po probuzení	Jiné tabákové výrobky (doutníky, dýmky, žvýkací tabák apod.)
	%	%	%
Stomatologie	32.5	17.1	12.0
Všeobecné lékařství	21.6	16.8	7.5
Ošetřovatelství	32.7	19.6	4.3

Současní kuřáci představují jednu pětinu studentů všeobecného lékařství, a třetinu studentů stomatologie a studentek ošetřovatelství.

Ti, kteří si zapálí cigaretu do 30 min. po probuzení představují méně než pětinu současných kuřáků.

Ostatní tabákové výrobky užívá průměrně jeden student z deseti.

Padesát až šedesát procent kouřících studentů by rádo skončilo s kouřením, více než polovina uvedla, že se v průběhu minulého roku přestat pokusili, ale velmi málo z nich (přibližně jedna čtvrtina) dostalo odbornou radu či pomoc jak na to.

Dalších přibližně pět studentů z deseti přestalo kouřit před rokem či více lety.

Pouze přibližně polovina studentů je si vědoma své role příkladu pro pacienty i širokou veřejnost v prevenci kuřáctví a pomoci při odvykání kouření.

Přesto si většina z nich uvědomuje, že by měli poskytovat pacientům informace a rady týkající se odvykání kouření.

Téměř devět studentů z deseti je přesvědčeno, že by zdravotníci měli rutinně doporučovat kouřícím pacientům, aby s tím skončili. Tři čtvrtiny si myslí, že pacientovy šance přestat kouřit jsou vyšší, když jim to zdravotníci doporučí.

Více než polovina z nich přitom uvedla, že efekt takového doporučení je nižší, pokud je poskytují kouřící zdravotníci.

*MUDr. Hana Sovinová  
ved. výzkumného týmu*