



tabák a zdraví

Informační bulletin

IV. Q 2005

Vydává Státní zdravotní ústav, Odborná skupina prevence závislostí,
Šrobárova 48, 100 42 Praha 10, tel. 267 082 328, fax: 267 310 291

Soutěž středních a vyšších zdravotnických škol k Mezinárodnímu nekuřáckému dni 2005

Vyhodnocení

Stalo se již tradicí, že Státní zdravotní ústav vyhlašuje u příležitosti Mezinárodního nekuřáckého dne soutěž pro střední a vyšší zdravotnické školy o nejlepší akci s protikuřáckou tematikou. Stejně jako v předchozích letech, byl i letos ze strany zdravotnických škol o soutěž velký zájem – v letošním šestém ročníku zaslalo soutěžní materiály celkem 14 škol z 15-ti přihlášených.

Soutěžní práce byly opět mimořádně zdařilé a podle podkladů, které měla hodnotící komise k dispozici, měla většina i kvalitní mediální prezentaci. Členové komise rozhodně neměli jednoduchý úkol, jak mezi těmito příspěvky vybrat ty, které se umístí na prvních místech – ale vzhledem k tomu, že jsme v letošním ročníku nezaznamenali žádného nováčka (resp. jediným přihlášeným nováčkem byla škola, která nakonec materiály do soutěže neposlala), měli alespoň možnost porovnat materiály jednotlivých škol s jejich zprávami z minulých let a k tomuto srovnání přihlédnout.

Naprostá shoda vznikla při výběru 1. místa – jako nejlepší práci komise vyhodnotila příspěvek SZŠ Písek, Národní Svobody 420, kde studenti ztvárnili problematiku kuřáctví formou plakátů a návrhů kuřáckých strašidýlek a - tak jako většina z letošních soutěžících - navštěvovali okolní školy, ve kterých zjišťovali postoje žáků ke kouření a připomínali jeho škodlivost. Nápadem, který však porotu nejvíce zaujal (a který jako jediný v letošním roce byl originální), byl test trafik. Studentky obcházely stánky a trafiky ve městě, aby se pokusily zjistit, kolik obchodníků jim – jakožto nezletilým - prodá cigarety a tím poruší zákon.

Na druhém místě se umístila SZŠ Hranice a elokované pracoviště Přerov. Studenti této školy zabodovali nejen peer programem zaměřeným na žáky základních škol, ale především rozsáhlou akcí, kdy část studentů s anketou o kouření navštívila pracoviště, na kterých vykonávají praxi a další část studentů mapovala situaci kuřáctví na pracovištích formou dotazníku ve firmách a obchodech ve městě.

Jako třetí nejlepší ocenila komise SZŠ Frýdek – Místek. Studentky z Frýdku – Místku zaujaly výborně zpracovanou přednáškou pro žáky ZŠ, kvalitní prezentací na webových stránkách a dobrovolnou sbírkou, kdy si předem zhotovily cukroví v podobě cigarety, které pak za pětikorunu nabízely studentům i vyučujícím. Za vybrané peníze nakoupily sadu hydratačních krémů, kterou věnovaly seniorům z domova důchodců.

V letošním roce se komise rozhodla udělit i druhé třetí místo - a to stálíci naší soutěže - SZŠ a VZŠ Hradec Králové. Studenti z Hradce měli (stejně jako v loňském roce) připravený rozsáhlý program: výtvarnou a literární soutěž, odvykací program (realizován pracovníkem komunitního centra Magistrátu HK), protikuřácké stanoviště, kde žáci plnili různé úkoly a nechyběly ani dotazníkové akce zaměřené na studenty i veřejnost. Studenti i v letošním roce pokračovali v projektu adopce na dálku a indické holčičce, kterou se vloni zavázali podporovat, zajistili studium na dva roky dopředu.

V závěru zbývá poděkovat všem zúčastněným – v první řadě studentům SZŠ a VZŠ, kteří si dali práci s vymýšlením akcí a kteří nám stále dokazují, že množství jejich dobrých a vtipných nápadů je nepřeborné. Děkujeme pedagogům ze zúčastněných škol, kteří umožnili studentům přípravu a v realizaci soutěžních prací je podporovali a náš dík patří samozřejmě i členům komise, kteří s velkou zodpovědností přistupovali k hodnocení soutěžních materiálů.



Soutěž k MND – umístění školy v minulých letech

umístění	škola
<i>Rok 2000</i>	
1.	SZŠ Praha 10, Ruská 91, 1.C
2.	SZŠ Rumburk, Fr. Nohy 6, 3. ročník
3.	SZŠ Trutnov, Procházkova 303
4.	SZŠ Ml. Boleslav, B. Němcové 482
4.	SZŠ Brno, Merhautova 15, 1.ročník dietní sestry, 1. ročník zubní technici
<i>Rok 2001</i>	
1.	SZŠ a VZŠ Brno, Merhautova 15
2.	SZŠ a VZŠ Plzeň
3.	SZŠ a VZŠ Ústí n. L., Palachova 35
4. zvláštní cena	SZŠ Chomutov, Palackého 3 SZŠ a VZŠ Olomouc
Čestné uznání	SZŠ Klatovy, Kollárova 444
<i>Rok 2002</i>	
1.	SZŠ Prostějov, Vápenice 3
2.	SZŠ Frýdek-Místek, Na Půstkách 68
3.	SZŠ Brno, Merhautova 15
4.	SZŠ Brno, Jaselská 7/9
5.	SZŠ Rumburk, Fr. Nohy 6
<i>Rok 2003</i>	
1.	SZŠ Hranice, Studentská ul.
2.	SZŠ a VZŠ Hradec Králové, Komenského 234
3.	SZŠ a VZŠ Brno, Merhautova 15
3.	SZŠ Jihlava, Husova 54
3.	SZŠ Prostějov, Vápenice
<i>Rok 2004</i>	
1.	SZŠ a VZŠ Hradec Králové, Komenského 234
2.	SZŠ Jindřichův Hradec, Klášterská 77
3.	SZŠ Nymburk, Soudní 20

Výzva!!!



Dovolujeme si vás oslovit z důvodu veřejného nebezpečí.

Z ministerstva **Vnitřních věcí** obecně známých nám přišla zpráva pro všechny „požívače“ tabákových výrobků.

Jak komentuje diplomat z tabákové strany ministr spravedlnosti **Cígo Nedopalek**:
„*Sloužili jsme vám dost dlouho bez chvilky oddechu. Máme nárok na dovolenou!*“

Pro uklidnění vzbuřených vln je nutno dodržet tyto požadavky:

- omezit spotřebu tabákových výrobků na minimum alespoň v daném termínu
- vyjádřit úctu k „nedopalkům“ a ukládat je k věčnému spánku na určená místa
- nepoškozovat naše vztahy s lidmi (nekuřáky), kouřením na nevyžádaných místech
- ctít náš státní svátek, Mezinárodní nekuřácký den 17. 11., a nenutit nás pracovat

Tabáková republika hrozí, že v případě nedodržení jejich požadavků, ukončí dlouholetou spolupráci a bude páchat atentáty na naše spotřebitele v podobě nečekaných obsahů uvnitř cigaretových krabiček. Tyto neblahé vztahy by mohli vyvrcholit, ukončením dodávky tabáku na náš trh.

Výsledek mírového jednání:

Abychom zklidnili tyto výbušné reakce a zachovali mír na obou stranách, vyhlášíme:

Dny bez tabáku ve dnech **14. - 17. 11. 2005.**

Pro snadnější vykonání podmínek, vytvořila **Zdravá strana** propagační, informační systém v podobě letáků, kde najdete pokyny pro chování v této krizové situaci. Letáky jsou k dispozici u organizace Zdravušky se sídlem ve SZŠ Chrudim.

Při nedodržení vyhlášky, bude každý hříšník vyhledán a potrestán dle zákoníku Tabákové republiky.

Schváleno dne 11.11. 2005 na neutrální zóně Zdravého města Chrudim.

Z d r a v u š k y
zástupce Zdravé strany Zdravušky

Cígo Nedopalek
zástupce Tabákové republiky Cígo Nedopalek



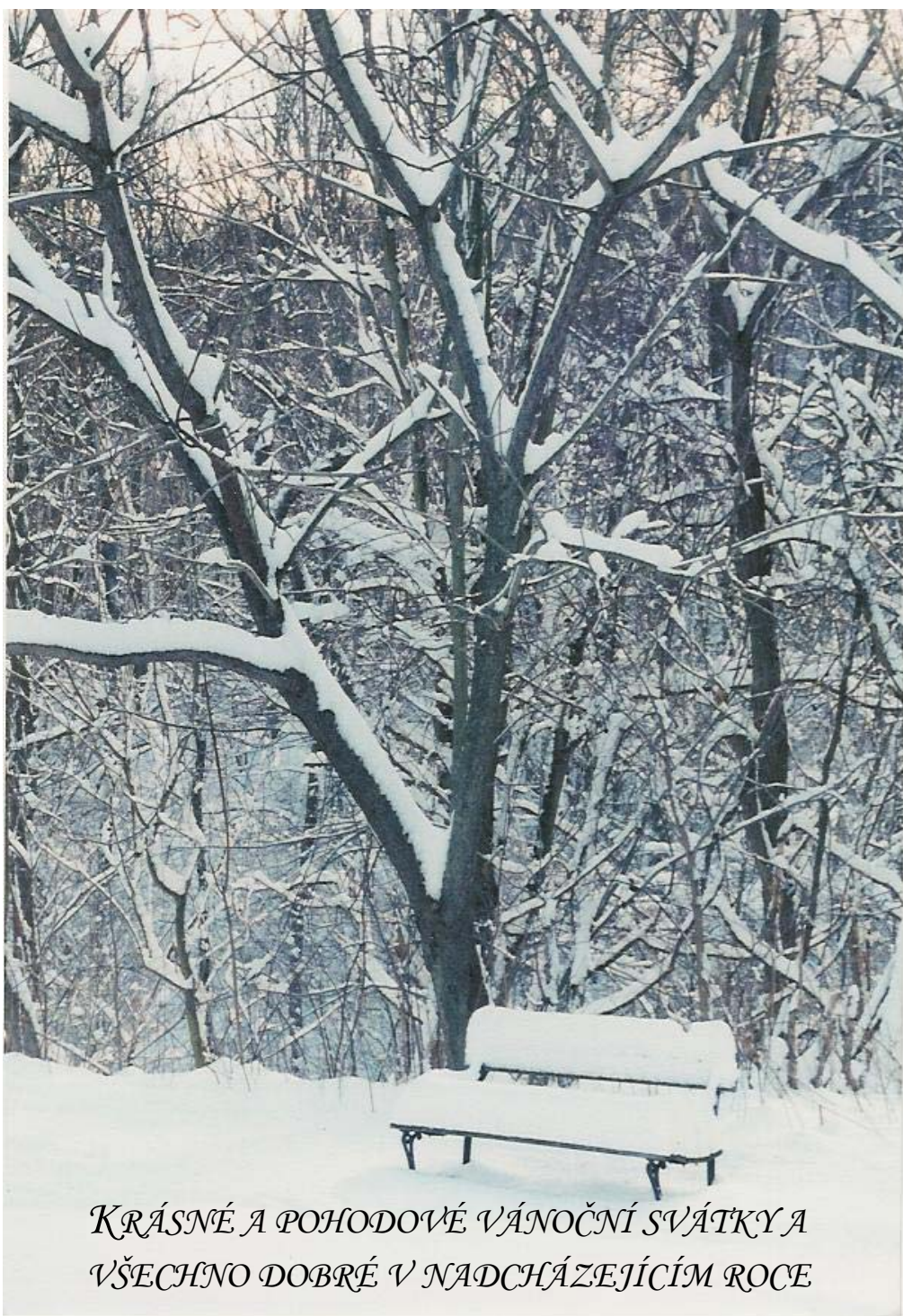
Psalo se na konci devatenáctého století:

Časopis pro veřejné zdravotnictví

Roč. I., č. 8 (prosinec 1899), str. 244

Záповěď kouření pro mládež. Norvéžská vláda vydala výnos, dle něhož je přísně zakázáno podávat tabák lidem mladším 16 let. Chtějí-li takové mladé osoby koupiti tabák pro „osoby, u nichž kouření je přípustno“, musí se vykázati písemným potvrzením. Dospělým jest zakázáno pod trestem darovati takovým mladším osobám doutníčky a pod. a bezpečnostní orgány mají nařízeno konfiskovati dýmky, doutníky atd., naleznou-li je na veřejných místech u hochů. Kanton Wallis zakazuje pak vůbec osobám pod 20 let kouřiti na veřejných místech.

(podle Zeitschr. Schulgesundheitspfl., 1899, č. 89)



*KRÁSNE A POHODOVÉ VÁNOČNÍ SVÁTKY A
VŠECHNO DOBRÉ V NADCHÁZEJÍCÍM ROCE*

PŘEJÍ PRACOVNÍCI OS PREVENCE ZÁVISLOSTÍ