

SVĚTOVÝ DEN ZDRAVÍ

-28. 3. 2015-

-Palladium na Náměstí Republiky a Ovocný trh-

Srdečně Vás zveme na Světový den zdraví, který proběhne

v sobotu **28. 3. 2015 od 10:00 do 18:00**

v edukačních stanech před obchodním domem Palladium na Náměstí Republiky a
na Ovocném trhu v Praze.

Bezplatné měření hodnot, poradenství a prevence

- **Nácvik první pomoci**
- **Tělesný tuk**
- **Obvod pasu**
- **Množství oxidu uhelnatého ve vydechaném vzduchu**
- **Sportovní poradenství**
- **Prevence rakoviny prsu**
- **BMI index**
- **Krevní tlak**
- **Nutriční poradenství**
- **Jak předcházet klíšťové encefalitidě, cestovní medicína**

Návštěvníci si budou moci zdarma nechat změřit hodnotu oxidu uhelnatého ve vydechaném vzduchu, obvod pasu, tělesný tuk, krevní tlak a spočítat BMI index. Pro zájemce máme na místě také připravené nutriční poradenství a poradenství o sportovní aktivitě, která mohou dopomoci vhodně upravit svůj jídelníček a změnit svůj životní styl s hlavním cílem - začít žít zdravě. Příchozí se také budou moci informovat o vzniku a prevenci prsního a plicního karcinomu. Jako vždy, máme i letos pro zájemce připravené stanoviště první pomoci, kde si mohou na figurínách vyzkoušet kardiopulmonální resuscitaci. Dále se návštěvníci mohou dozvědět něco o epilepsii nebo jak předcházet klíšťové encefalitidě a dalším infekčním nemocem, které nám hrozí při cestování. V neposlední řadě bude připravena názorná ukázka správného čištění zubů.

Tato akce se tradičně slaví **7. dubna** již od roku 1948, se konají po celém světě a spadá na den **výročí založení Světové zdravotnické organizace (WHO)** a jejím cílem je upozornit na důležitost prevence globálního zdraví. **Tématem roku 2015 se stala Bezpečnost potravin.**

Letošní Světový den zdraví se tak snaží veřejnost seznámit s pěti zásadami, které by měly dodržovat k bezpečným potravinám:

- ❁ **1 - Čistota a správné mytí konzumovaných potravin**
- ❁ **2 - Oddělení syrových a hotových potravin**
- ❁ **3 - Dostatečná tepelná příprava**
- ❁ **4 - Skladování potravin v adekvátní teplotě**
- ❁ **5 - Používání nezávadné vody a kvalitních potravin.**

Mezinárodní nezisková organizace sdružující studenty při všech osmi českých a moravských lékařských fakultách se rozhodla do oslav zapojit, stejně jako v minulých letech, a uspořádat osvětovou akci pro širokou veřejnost. Program ke Světovému dni zdraví je připraven v pěti českých a moravských městech - Praha, Brno, Hradec Králové, Plzeň a Ostrava. Akce se uskuteční pod záštitou ministra zdravotnictví pana MUDr. Svatopluka Němečka, za podpory WHO a ve spolupráci se Státním zdravotním ústavem.

IFMSA CZ je součástí mateřské organizace IFMSA, která spojuje více než jeden milion studentů medicíny po celém světě a má tu čest být oficiálně uznávána WHO a OSN. Vedle výměnných odborných stáží se věnujeme velkému spektru projektů věnujících se oblastem veřejného zdraví, zdravé reprodukce a prevence pohlavních chorob, lidských práv a v neposlední řadě dalšího vzdělávání studentů medicíny. Cílem naší práce je tvořit projekty, které zlepší osvětu populace o důležitosti péče o svoje zdraví a prevenci nemocí s nejvyšší frekvencí výskytu.