

# Pohyb do škol

## Projektová činnost v oblasti podpory pohybové aktivity

*Zdeněk Hamřík, Michal Kalman, Jan Pavelka*

Kontakt:

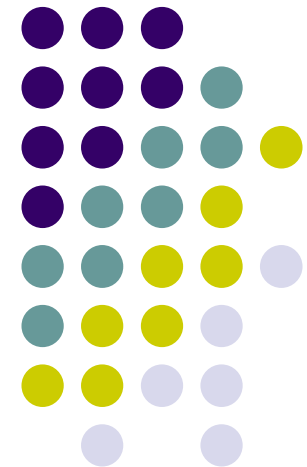
Zdeněk Hamřík

FTK a FZV Univerzity Palackého v Olomouci

[www.podporapa.cz](http://www.podporapa.cz); [www.pohybdoskol.upol.cz](http://www.pohybdoskol.upol.cz)

[zdenek@hamrik.cz](mailto:zdenek@hamrik.cz)

+ 420 604 156 687



## Pohybová aktivita a zdraví – základní fakta

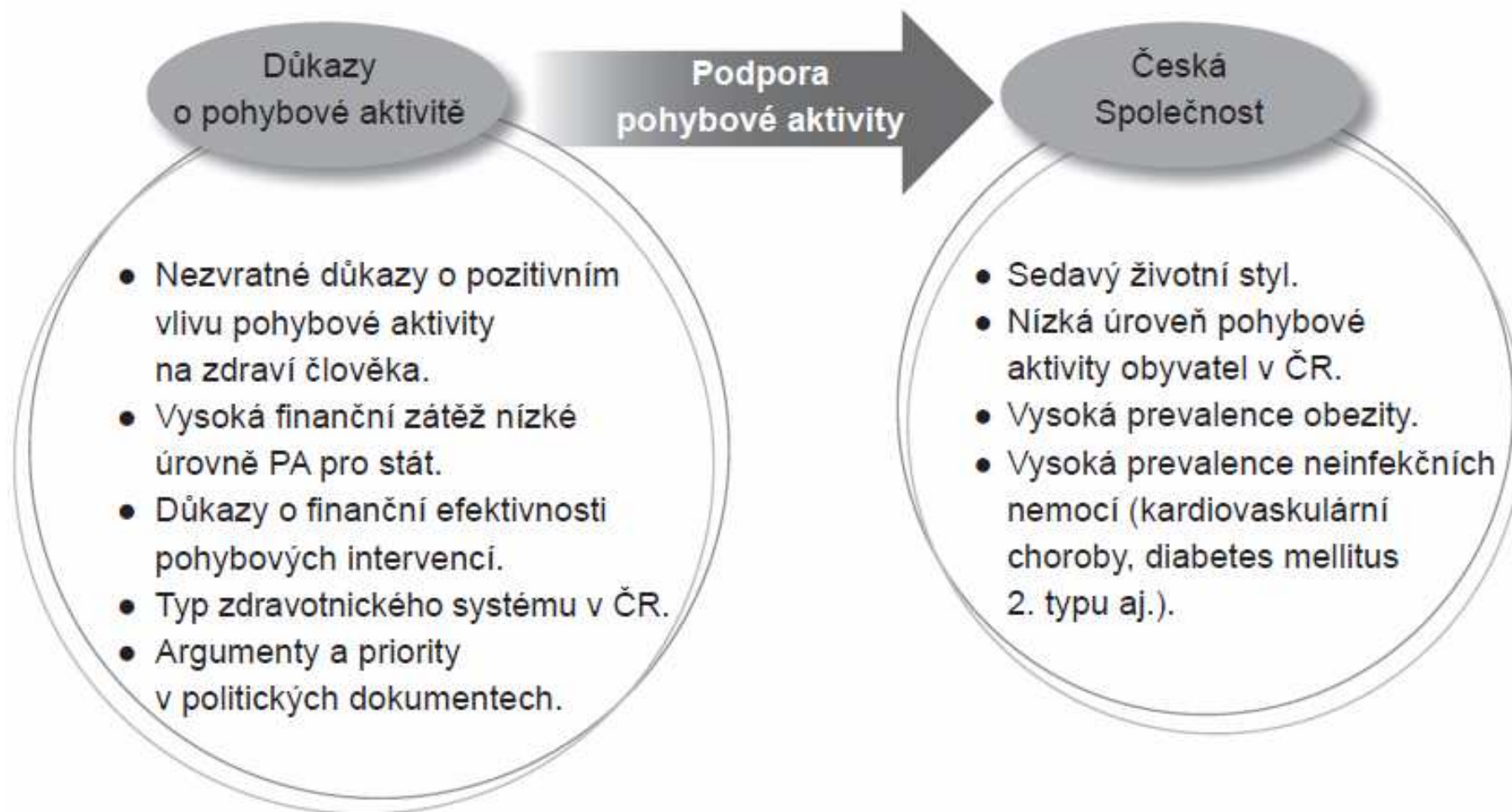


- 52% dospělé populace ČR má nadměrnou hmotnost: 35% nadváha, 17% obezita (STEM/MARK, Česká obezit. spol., 2006). Prevalence nadváhy a obezity stoupá.
- Mortalita na kardiovaskulární choroby – 600/100000 obyvatel, na tyto choroby u nás připadá více než 50% úmrtí; srdeční infarkt je nejčastější příčinou invalidity mužů v produktivním věku (Česká kardiologická společnost, 2000).
- Prevalence DM v ČR stoupá, v současné době 6,5 – 7% populace, 686 000 osob trpících DM z toho 88,5% DM 2. typu (Škrha, 2005).





## Pohybová aktivita a zdraví – základní fakta



## Podpora pohybové aktivity X podpora vrcholového sportu



Zdroj: (Strategic Inter-Governmental forum on Physical Activity and Health, 2004)

## Podpora pohybové aktivity X podpora vrcholového sportu



### Anička

- venčení psa 20min.
- chůze do školy 20min.
- tělesná výchova 45 min.
- aktivní hra v družině 90 min.
- chůze ze školy 20 min.
- trénink ve sportovním kroužku 60 min.

**Celkem: 4 hodiny 15 minut  
aktivního pohybu denně!**

### Boženka

- jízda autem s rodičem do školy
- omluvenka z TV
- v družině hry nepohybového charakteru
- jízda s rodiči autem ze školy
- trénink ve sportovním kroužku 60 min.

**Celkem: 60 min aktivního  
pohybu denně!**





## Projekty podpory pohybové aktivity - Pohyb do škol

### **Tvorba a implementace edukačního systému zdravého životního stylu – podpora pohybové aktivity na školách a školských zařízeních**

Zkrácený název projektu: Pohyb do škol

Registrační číslo projektu: CZ.1.07/1.3.00/14.0008

Řešitel projektu: doc. PhDr. Jana Marečková, Ph.D.

Nositel projektu: Univerzita Palackého v Olomouci, Fakulta zdravotnických věd

Délka trvání projektu: 36 měsíců, od 1. 3. 2010 do 28. 2. 2013

Rozpočet: 9 096 265,94 Kč

Partneři: Státní zdravotní ústav ČR, Ministerstvo zdravotnictví ČR





## Projekty podpory pohybové aktivity - Pohyb do škol

Aktuálně | O projektu | HBSC | Další projekty | Partneri projektu | Press | Kontakty

Fakulta zdravotnických věd  
a Univerzita Palackého v Olomouci

**pohyb**  
do škol

### Pracovní setkání

Pondělí, 16 Srpen 2010 06:11

V pondělí 6. září od 13:00 do 15:00 v prostorách děkanátu Fakulty zdravotnických věd proběhne úvodní pracovní setkání odborníků. Cílem setkání je vytvoření strategie pro tvorbu dvoudenního vzdělávacího semináře pro pedagogické pracovníky v oblasti podpory pohybové aktivity.

### HBSC Studie

Čtvrtek, 10 Červen 2010 20:25

V pátek 25. června 2010 proběhne na Státním zdravotním ústavu setkání pracovníků odborného týmu projektu zajišťujících realizaci HBSC studie, která je jednou z klíčových aktivit projektu. Na setkání budou prezentovány první výsledky HBSC studie, počet respondentů, počet zapojených škol atd. Celkové výsledky HBSC studie jsou dále zpracovávány a budou zveřejněny na podzim letošního roku.

Projekt podporují

MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ  
ČESKÉ REPUBLIKY

World Health Organization  
Kancelář v České republice

STÁTNÍ  
ZDRAVOTNÍ  
ÚSTAV  
**SZÚ**

[www.pohybdoskol.upol.cz](http://www.pohybdoskol.upol.cz)



## Pohyb do škol – klíčové aktivity

### 1. Analýza zahraničních systémů

Analýza zahraničních vzdělávacích systémů zdravého životního stylu se zaměřením na podporu pohybové aktivity, národních a regionálních strategií PPA, efektivních intervencí a „good practices“ ze zahraničí, především pak z Kanady, Finska a Nového Zélandu.

### 2. Analýza životního stylu českých školáků v ČR - Studie HBSC

Příprava, realizace a vyhodnocení mezinárodní HBSC (The Health Behaviour of School-aged Children) studie životního stylu českých školáků se zaměřením na problematiku pohybové aktivity.



## Pohyb do škol – klíčové aktivity

3. **Tvorba "zelené knihy"** zdravého životního stylu se zaměřením na podporu pohybové aktivity
4. **Tvorba průvodce (guideline)** zdravým životním stylem se zaměřením na podporu pohybové aktivity.
5. **Realizace pilotního projektu vzdělávání** v oblasti zdravého životního stylu se zaměřením na podporu pohybové aktivity pro pedagogické pracovníky.
6. **Akreditace a evaluace vzdělávacího programu**

## VIPPA: Vytvoření a implementace edukačního systému podpory pohybové aktivity na českém akademickém poli



3,6 mil. Kč, ESF, OP Vzdělávání pro konkurenceschopnost, 2.2.  
Vysokoškolské vzdělávání

### Klíčové aktivity

- Vytvoření odborného týmu
- Edukace týmu
- Vytvoření spolupráce v ČR
- Vytvoření spolupráce se zahraničními institucemi
- Inovace studijních předmětů

**Děkuji za pozornost.**

Zdeněk Hamřík  
[www.podporapa.cz](http://www.podporapa.cz)  
[zdenek@hamrik.cz](mailto:zdenek@hamrik.cz)  
+ 420 604 156 687

