

# **SNIŽOVÁNÍ ZDRAVOTNÍCH NEROVNOSTÍ - PODPORA ZDRAVÍ VE VYLOUČENÝCH LOKALITÁCH – PPZ 2015**

**realizace: 9-12 2015, 2016**

Projekt navazuje a rozšiřuje aktivity programu Jablíčko určeného pro děti ohrožené sociálním vyloučením, který SZÚ a jeho regionální pracoviště realizují od ledna 2015 v sociálně vyloučených lokalitách (podpořeno z účelové dotace MZ 2014)

**Počet lidí žijících v sociálně vyloučených lokalitách v ČR se odhaduje mezi 95 000 až 115 000. Celkem bylo v 297 městech a obcích identifikováno 606 sociálně vyloučených lokalit a přibližně 700 ubytoven.**



*Zdroj: Analýza sociálně  
vyloučených lokalit ČR, 2015  
GAC*

# Cíle projektu: zvyšování zdravotní gramotnosti

výchova  
pracovníků

vytváření a  
činnost sítě  
pracovišť

zvyšování úrovně  
znalostí cílové  
populace

změna postojů  
cílové populace

změna chování  
cílové skupiny

Cílem programu je přispět ke **snížení zdravotních nerovností a zlepšení zdraví obyvatel sociálně vyloučených lokalit**. Snahou projektu je oslovit především mladší generaci - děti a mládež, a jejich prostřednictvím celé rodiny. Projekt nabídne preventivní programy, které již SZÚ realizuje, upravené podle specifik cílové skupiny

## Výchova pracovníků

Navázány kontakty s neziskovými organizacemi, Člověk v tísni, Drom...

Agentura pro sociální začleňování, státní správa a samospráva

Školská zařízení

## Vytváření a činnost sítě pracovišť

Zapojení všech pracovišť OPZ

## Zvyšování úrovně znalostí cílové populace

Jablíčko

Zoubek

Zdravé zoubky

Úrazy - prevence

Jak se nestát závislákem

Prevence infekčních onemocnění

Hrou proti AIDS

Zubní hygiena, Jablíčko

Přednášky pro matky s dětmi Správný živ.styl

# INTERVENENCE

**prostřednictvím realizace preventivních programů (viz 2.1).** Témata si zvolí škola nebo nezisková organizace podle potřeb své cílové skupiny.

Plán:

od září - do prosince 2015 realizovat preventivní programy ve spádových oblastech každého dislokovaného pracoviště v závislosti na jejich personálním obsazení realizace 2-5 akcí.

2016 10-15 realizací každým pracovištěm. (Karviná, Brno, Jihlava, Praha a Středočeský kraj, Liberec).

*Aktivity budou prováděny ve vyloučených lokalitách dle jejich aktualizací v r. 2015 nikoliv podle hranic krajů.*

## Počet intervenovaných : 309 září-prosinec 2015

Kladno, ubytovna pro soc. slabé - předškolní klub

Brno ZŠ Vítězství

Plzeň, nízkoprahový klub Ponton

Klatovy, nízkoprahový klub Budík,

ZŠ praktická, ZŠ speciální, Liberec Orlí

ZŠ praktická, speciální, Frýdlant

ZŠ Zlatnická, Chánov Most

ZŠ Zlatnická Chánov Most

Kladno nízkoprahový klub Člověk v tísni

Kladno předškolní klub Člověk v tísni

Ústí nad Labem předškolní klub Člověk v tísni

Komunitní centrum Horní Suchá (klub pro matky)

## VÝSTUPY

Publikace:

Hrajeme si učíme se s Anetkou a Vojtou

Zdravá rodina

Podpora zdraví v sociálně vyloučených lokalitách

Život je sladký i bez cukru

Energie a pohyb

Vhodné a nevhodné potraviné potraviny

Sexeso

SOUTĚŽ PRO ZÁKLADNÍ, PRAKTICKÉ, SPECIÁLNÍ ŠKOLY, MATEŘSKÉ ŠKOLY,  
PŘEDŠKOLNÍ KLUBY A NÍZKOPRAHOVÉ KLUBY

**Moje zdravá svačinka Je to i tvůj příběh**

# S JABLÍČKEM DO ŠKOLY ZÁŘÍ 2015



716 prvňáčků v 17 školách ve vyloučených lokalitách dostanou jako dárek ke vstupu do školy veselá krabička na svačinu, spolu s dopisem pro rodiče, jak by vhodná svačina měla vypadat.

Učitelé, rodiče i děti budou v průběhu školního roku motivováni ke zdravému životnímu stylu (vyfoť si svou svačinku, cvičíme s krabičkou, pracovní listy Jablíčko)









DRUHÝ VEĚT . 19

doleva doprava

OZNAMOVACÍ  
Máme hodinu čtení

TAZACÍ 2  
Kde jsi byl?

ROZKAZOVACÍ  
Ukážte si svůj

PRÁCI 1  
Mám pro Vás

HLÁSKA K  
SLABIKA KO LA CE  
SLOVO KOLACE  
VĚTA MAMA PEČE KOLACE

12 44

MOTIVY

\* \* \* \* \*

WATER

a b b c c  
R R R S S T T

COLORED PENCILS

Děkujeme za pozornost

[hana.janata@szu.cz](mailto:hana.janata@szu.cz)

[eva.ulicna@szu.cz](mailto:eva.ulicna@szu.cz)

[www.szu.cz](http://www.szu.cz) – nerovnosti ve zdraví

