

REALIZACE KRÁTKÝCH INTERVENČÍ V ÚSTECKÉM KRAJI

Milerová, A.

Zdravotní ústav se sídlem v Ústí nad Labem,
oddělení podpory zdraví,
Moskevská 15, Ústí n. Labem, 400 01

Konference Efektivní strategie podpory zdraví IV.

SZÚ Praha, 16. 6. 2016

Spolupráce SZÚ a ZÚ ÚL

- **Ověřování metodiky krátkých intervencí v praxi II.** - dotační program MZ ČR Národní program zdraví – projekty podpory zdraví 2014
- **Ověřování metodiky krátkých intervencí v praxi III.** - dotační program MZ ČR Národní program zdraví – projekty podpory zdraví 2015
- **Krátké intervence v praxi**
dotační program MZ ČR Národní program zdraví – projekty podpory zdraví 2016
- **Řešitel: SZÚ Praha, partner pro ÚK: ZÚ ÚL**

Ověřování metodiky krátkých intervencí v praxi – Ústecký kraj

- **2014** FZS UJEP Ústí nad Labem, SZŠ Chomutov, (2 ambulance prakt. lékaře – Plzeň, ČB)
- **2015** SZŠ Chomutov, FZS UJEP Ústí nad Labem, VOŠZ a SZŠ Ústí n.L. (1 ambulance prakt. lékaře – Plzeň), poradna podpory zdraví v ÚL
- **2016** SZŠ Chomutov, FZS UJEP Ústí nad Labem, VOŠZ a SZŠ Ústí n.L. , poradna podpory zdraví v ÚL
- **Zařazení krátkých intervencí do vzdělávání v rámci výchovy ke zdraví ve vybraných SŠ a VŠ Ústeckého kraje**
- Krátké intervence provádějí studenti vybraných SŠ a VŠ po semináři a praktickém nácviku intervencí

Spolupráce se školami

- Oslovující dopis (zdravotnické školy v ÚK)
- Seminář pro studenty + praktický nácvik intervencí, distribuce edukačních materiálů
- Vybraní studenti SŠ pod vedením proškoleného pedagoga (koordinátor projektu na dané škole) realizují KI v rámci praktické výuky, edukační karty a metodiky využívány v rámci předmětů PSK, OSE, VZ
- Studenti VŠ a VOŠ realizují KI v rámci souvislé praxe (zápočtové práce)

2014

- Říjen 2014 - seminář v metodice a praktickém nácviku krátkých intervencí (studentky 2. ročníku oboru porodní asistentka FZS UJEP, žáci 4. ročníku SZŠ, oboru ZA) – celkem proškoleno 45 studentů
- ověřování v období říjen- prosinec 2014 v praxi
- Počet oslovených pacientů – 104
- Počet vyplněných dotazníků před intervencí – 84 (62x výživa, 5x alkohol, 19x kouření)
- Počet vyplněných dotazníků po intervenci – 84

2015

- Říjen 2015 – 6x seminář v metodice krátkých intervencí (studentky 2. ročníku oboru porodní asistentka FZS UJEP, vybraní žáci 4. ročníku SZŠ Chomutov, obor ZA, studenti VOŠZ – 2. ročník a SZŠ Ústí n.L. – 4. ročník, obor ZA, studenti 6. ročníku LF UK v Plzni, studenti FZS ZU Plzeň) – celkem proškoleno 142 studentů
- Ověřování v období říjen – prosinec 2015 v praxi
- Počet oslovených pacientů – 182
- Počet vyplněných dotazníků před intervencí – 157
- Počet vyplněných dotazníků po intervenci – 157
- KI v ambulanci prak. lékaře – 38
- Poradna podpory zdraví v Ústí n. L. – od října 2015 31 x KI (výživa)

2016

- 16.5. 2016 – seminář pro studenty FZS UJEP v ÚL, 2. ročník, obor Zdravotní sestra – 25 studentů
- 2.5. 2016 – seminář pro studenty 6. ročníku LF UK Plzeň – 7 studentů
- Poradna podpory zdraví – k 10.6. 2016 provedena krátká intervence v oblasti výživy u 23 klientů

Výstupy

- Vytvoření kartiček se zařízeními pro návaznou péči (Nejste na to sami)
- Závěrečné zprávy z průběhu projektu ze zapojených škol, vyplněné dotazníky
- Distribuce edukačních materiálů do škol
- Získání dovedností v provádění KI (studenti)
- Zvýšení informovanosti o rizicích a motivace ke změně životního stylu (klienti poradny podpory zdraví v ÚL, oslovení pacienti)
- Zařazení metodiky KI do vzdělávacích programů zapojených škol

HRAVĚ O POHLAVNĚ
PŘENOSNÝCH CHOROBAČH

REPRODUKČNÍ
ZDRAVÍ

ALKOHOL A KOUŘENÍ
MÝTY A PRAVDY

ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL
V DOSPÍVÁNÍ

PORUCHY PŘÍJMU
POTRAVY

PREVENCE
ÚRAZŮ II.

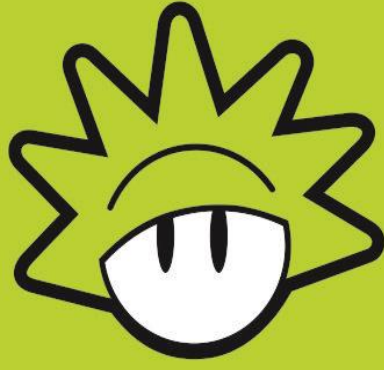
MÍT SVÉ
TĚLO RÁDA

PREVENCE
ÚRAZŮ I.

PUTOVÁNÍ
ZA ZDRAVÍM

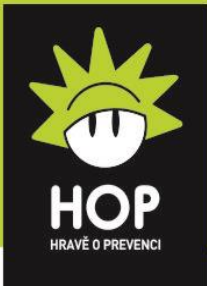
PUTOVÁNÍ
ZA ZDRAVÝM POHYBEM

PUTOVÁNÍ
ZA ZDRAVÝM JÍDLEM



HOP

HRAVĚ O PREVENCI



V 1. pololetí roku 2016 bylo do programu zapojeno 19 základních škol Ústeckého kraje (105 programů) – 2000 žáků .

Od září do prosince roku 2016 se do programu zapojí 21 základních škol Ústeckého kraje (110 programů) – cca 2000 žáků.

Projekt je podpořen MZČR – Národní program zdraví, projekty podpory zdraví pro rok 2016, MŠMT – Prevence rizikového chování pro rok 2016

www.hraveoprevenci.cz

Děkuji za pozornost

anna.milerova@zuusti.cz

