

Pilotní projekt zážitkové výchovy v primární prevenci aterosklerózy a osteoporózy

HANA MATĚJOVSKÁ KUBEŠOVÁ, PAVEL KELLNER, MARIE NEJEDLÁ
KLINIKA INTERNÍ GERIATRIE A PRAKTICKÉHO LÉKAŘSTVÍ, LÉKAŘSKÉ FAKULTY
MU V BRNĚ

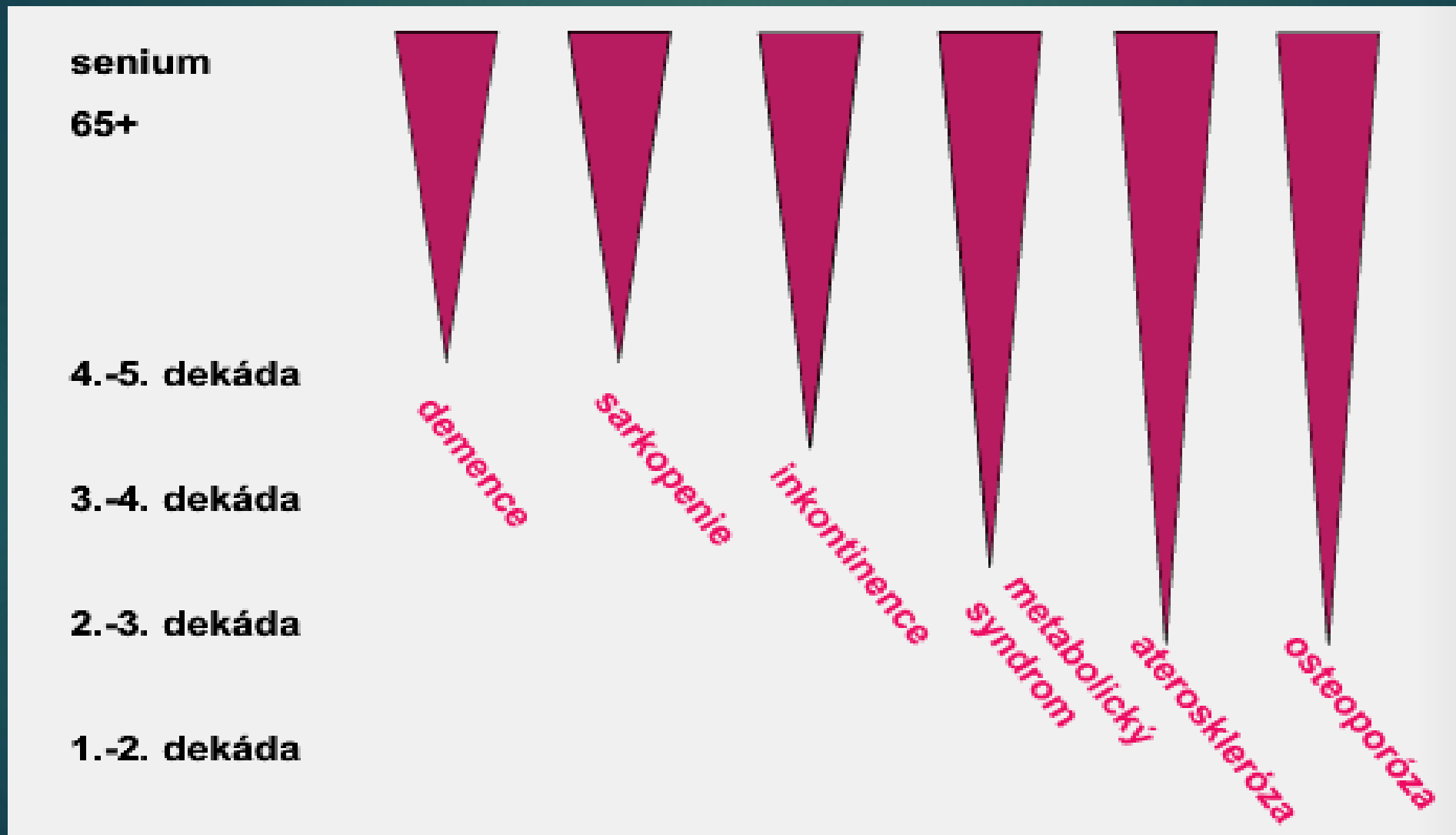
STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV

KONFERENCE

EFEKTIVNÍ STRATEGIE PODPORY ZDRAVÍ IV.

16.6.2016, SZÚ PRAHA

Počátek opatření primární prevence



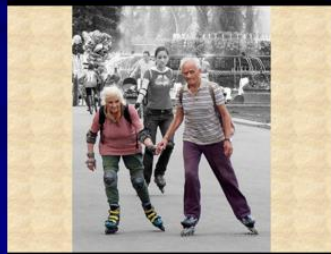
Základní cíle projektu

- ▶ sdělit adolescentům, mladým dospělým a seniorům přístupnou formou informace důležité pro prevenci syndromů stáří
- ▶ sestavit edukační semináře přizpůsobené jednotlivým věkovým skupinám
- ▶ ověřit míru zapamatování sdělených informací bezprostředně po edukaci a s časovým odstupem
- ▶ docílit vyšší publicity dané problematiky

Metodika

- ▶ vytvoření podkladů seminářů
- ▶ **Jak se žije babičce a dědečkovi** – žáci 9, tříd, studenti středních škol, studenti PFMU
- ▶ **Nikdy není pozdě** – pro dospělé a seniory

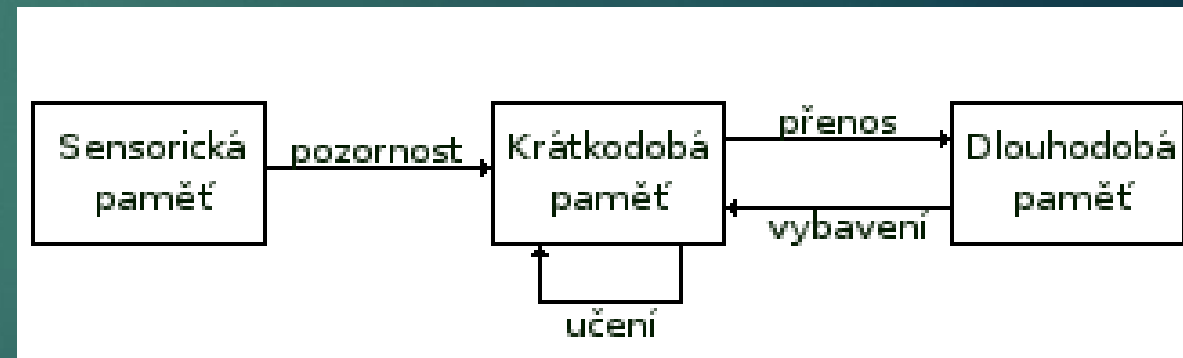
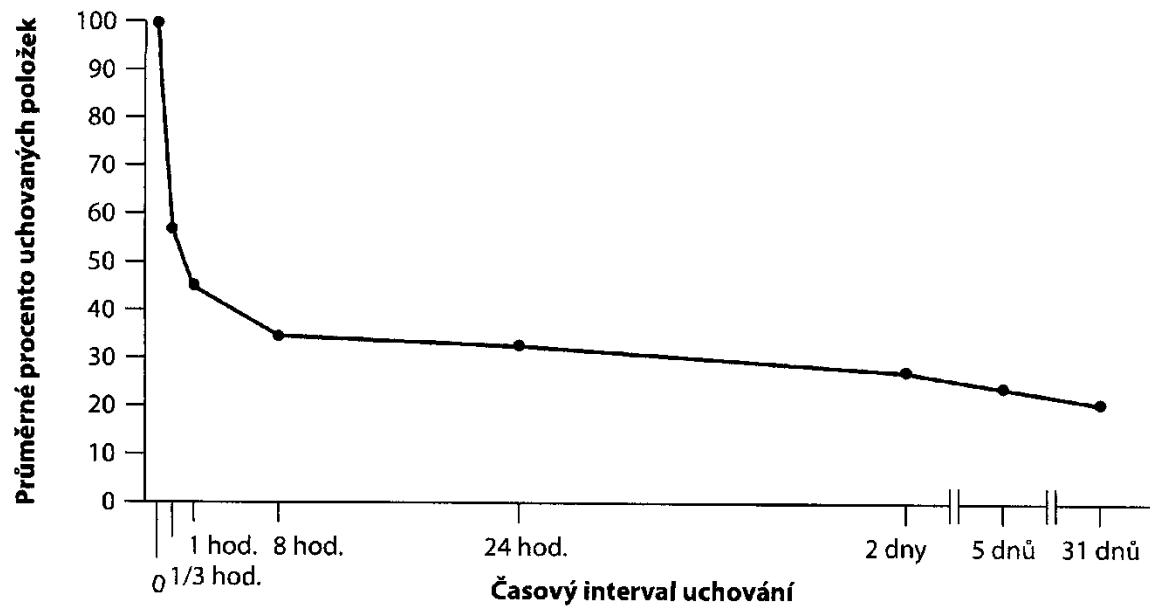
Jak se žije babičce a dědečkovi



Metodika

- ▶ realizace seminářů
- ▶ skupiny po třídách
- ▶ úvodní vědomostní test
- ▶ přednáška
- ▶ závěrečný vědomostní test
- ▶ simulace
- ▶ opakování testu po 2-3 měsících
- ▶ vytvoření www stránek
- ▶ vytvoření facebookové stránky
- ▶ vytvoření edukační brožury

Mechanismy zapamatování



Hlasovací jednotka

Váš názor na proces stárnutí :

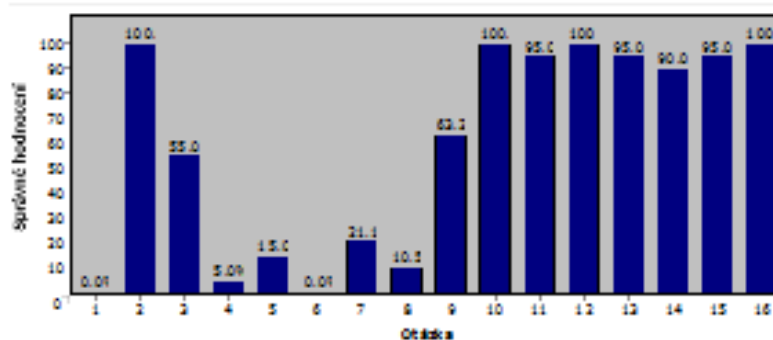
1. Proti věku není léku
2. Každý je jen tak starý, jak se cítí
3. Jen najít lék na dlouhověkost
4. Raději den jak mladý lev, než rok jak starý králík
5. Mládí nekoupíš, stáří neprodáš



Vyhodnocení hlasování

Detailní zpráva o dotazníku «Celá třída»

Rok:	2015	Název třídy:	GB Ivančice
Učitel:	Mgr. Pavel Kellner	Počet dálkových ovládačů:	30
Subjekt:	Powerpoint prezentace	Publikovat čas:	16. 11. 2015 7:50:18
Název zkoušky:	Jak se žije babičce a dědečkovi1 žáci.ppt	Celkové skóre:	2080
Název souboru:	Jak se žije babičce a dědečkovi1 žáci.ppt	Průměr:	104.00
Otázky:	16	Správně hodnocení:	59.69%

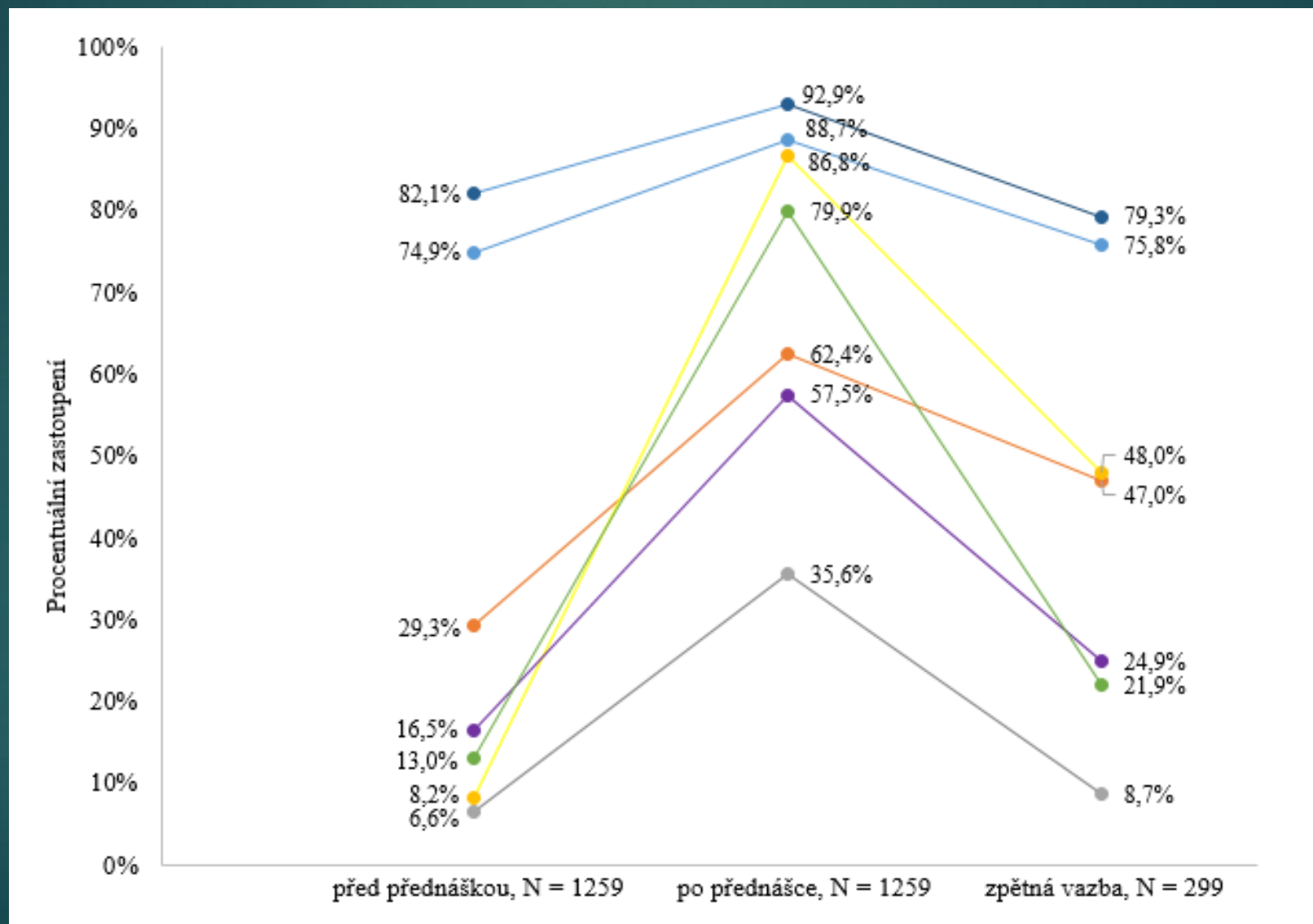


Č.	Č. správně	Průměrný čas	Obtížnost	Režim/ Zastavit/ Klasifikace
1	0 (0.00%)	1004.61	1	<Vyhodnocení> Jak se žije babičce a dědečkovi
(1) 7	26.67%			
(2) 2	6.67%			
(3) 0	0.00%			
(4) 0	0.00%			
(5) 8	44.44%			<Viděno>
2	20 (100.00%)	22.00	1	<Vyhodnocení> Co to je ošecp orča? 1. máknutí koat G. Pdnutí koat fa svjbní lomvob koat G. svjbní huob ta koat I
(1) 0	0.00%			
(2) 20	100.00%			
(3) 0	0.00%			
(4) 0	0.00%			
(5) 0	0.00%			<Viděno>
3	11 (35.00%)	22.20	1	<Vyhodnocení> Do kterého věku je možno najčinněj rovoj očesporčej ovlně? 1. od 10-20 let 2. od 20-40 let 3. od 50-60 let 4. od 60-70 let
(1) 11	35.00%			
(2) 9	45.00%			
(3) 0	0.00%			
(4) 0	0.00%			
(5) 0	0.00%			<Viděno>

Simulace



Výsledky vědomostního testu



www.starneme-uspesne.cz

STÁRNĚME ÚSPĚŠNĚ

ÚVOD FOTOGALERIE MODEL O PROJEKTU KONTAKT

STÁRNĚME PO CELÝ ŽIVOT, STÁRNĚME ÚSPĚŠNĚ.

TVŮJ ŽIVOTNÍ STYL TĚ DOSTIHNE VE STÁŘÍ


Úvod


Stárnutí a stáří je v posledních letech častým tématem, nejčastěji ovšem spojovaným s věkem 60-70 let a vyšším. Samotný proces stárnutí je však téměř celoživotní záležitostí, protože některé struktury lidského těla jsou schopny jen


0:01
15. 6. 2016


Facebooková stránka


Úplné informace o stránce DOKONČENO 66 %

 **Přidat profilovou fotku**
Fotky nebo loga fungují nejlépe


 **Přidat úvodní fotku**
Přidejte své stránce osobitost

 **Přidat kontaktní údaje**
... aby vás snadno našli

 **Přidat úvodní fotku**




Projekt "Stárneme po celý život, stárneme úspěšně"
Univerzita





"Člověk se musí naučit stárnout"


[Vytvořit výzvu k akci](#) [Tohle se mi líbí](#) [Sdílet](#)




Timeline | Informace | Fotky | To se mi líbí | Další ▾


 To se mi líbí (428) **+1 tento týden**
Кирилл Процаев a další přátelé (22)



 4 dosah příspěvků tento týden

 Pozvat přátele k označení této stránky jako To se...

 Oslovte 250.000 lidí v okolí Brno.

 Stav  Fotka/video  Nabídka, událost a další

 Co je u vás nového?

 **Projekt "Stárneme po celý život, stárneme úspěšně"**
Zveřejnil(a) Hana Matějovská Kubešová [?] · 15 duben v 16:34 · 

Projekt pokračuje

- ▶ ve spolupráci se SZÚ kontaktovány základní školy v ČR, 160 mailových odpovědí
- ▶ zatím proběhlo dalších 16 seminářů s realizací 29 přednášek
- ▶ edukací prošlo dalších 841 probandů

Děkujeme za pozornost

