

Podpora zdraví v Nemocnici Pelhřimov



Mgr. Pavlína Fridrichovská DiS.
Koordinátor podpory zdraví Nemocnice Pelhřimov
Efektivní strategie podpory zdraví IV.
Praha SZÚ 16. 6. 2016

Nemocnice Pelhřimov

- Nemocnice okresního typu Kraje Vysočina
- 340 lůžek intenzivní, akutní a následné péče
- 670 zaměstnanců

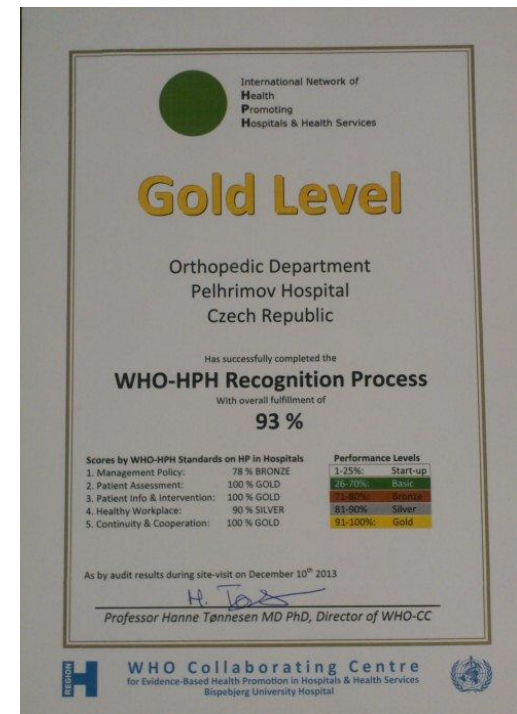


International Network of
HHealth
PPromoting
HHospitals & Health Services

HPH- Health promoting hospital

- 2011 - Vstup do sítě nemocnic podporujících zdraví
- 2012 - Zapojení do projektu WHO - HPH
Research Project: Recognition Process
- 2013 - externí audit WHO a MZČR, získání zlatého certifikátu

Projekt zaměřený na prevenci, osvětu,
výchovu pacientů, zaměstnanců,
široké veřejnosti



Podpora zdraví

Zdravotní výchova, prevence, rehabilitační služby

Proč?

- Zlepšovat tělesnou, duševní a sociální pohodu pacientů a zaměstnanců
- Uplatňovat osvětu a podporu zdraví v prevenci chronických onemocnění

Cíle programu podpory zdraví

- Integrovat základní strategie podpory zdraví do činnosti a kultury nemocnice
- Zlepšovat kvalitu poskytované péče
- Zaměřit se na pacienty a jejich příbuzné, zaměstnance nemocnice a veřejnost
- Využít nemocničního prostředí - pacient více vnímá rady a informace vedoucí ke změně rizikového chování

Cíle programu podpory zdraví

- Spolupracovat s lékaři primární péče, propojení péče, návaznost péče v rámci regionu
- Zapojit zaměstnance nemocnice do edukace
- Edukovat zaměstnance - rozvoj lidských zdrojů
- Veřejné aktivity zaměřené na rizikové faktory a zdravý životní styl



Pacienti

- Zjišťovat rizikové faktory u pacientů při prvním kontaktu s nemocnicí
- Implementovat podporu zdraví do léčebných a ošetrovatelských plánů u rizikových pacientů
- Podporovat a pomáhat při vyrovnávání se s onemocněním, dosažení nejvyšší kvality života
- Omezit komplikace onemocnění
- Zvýšit spokojenost pacientů



Metodika krátkých intervencí Lůžkové rehabilitační oddělení

- Zvýšit informovanost o zásadách správné výživy, přiměřené fyzické aktivity, škodlivých účincích užívání alkoholu, tabáku
- Motivovat ke změně postojů ve prospěch zdravého životního stylu



Krátké intervence: 3 - 5 min. motivační rozhovor, edukační aktivita, praktické postupy

Cíl krátkých intervencí

- **Rozpoznat** reálný či potenciální problém
(alkohol, kouření, nadváha)
- **Edukovat** pacienta
(stručná rada, poradenství, specialista)
- **Motivovat** ke změně chování

Prevence primární - podání obecné informace

Prevence sekundární - podchycení problému

Co se nám podařilo?

- **Zdravotnická dokumentace** - ošetřovatelská a lékařská anamnéza zaměřená na podporu zdraví, intervence zaměřené na podporu zdraví
- **Edukační materiály** - vytvoření edukačních materiálů, map péče
- **Informační brožura**
- **Internet** - kvalita péče

http://www.hospital-pe.cz/?page_id=2765



Ambulance

- Léčba závislosti na tabáku
- Ambulance preventivní medicíny
- Edukační centrum ortopedického oddělení
- Individuální a skupinová edukace pacientů s DM
- Obezitologická ambulance pro děti
- Ambulance kostního metabolismu
- Nutriční poradenství
- Lipidová ambulance
- Laktační poradenství



Pracovní prostředí

- Zdravé stravování
- Školení, semináře



Pracovní prostředí

- Společenské aktivity
- Kultura, sport



Doktora se nebojíme aneb s úsměvem do nemocnice



Zdraví do škol



První pomoc a prevence úrazů



Hygiena rukou



Den zdraví

- glykémie
- BMI, tuk
- krevní tlak
- KPR
- prsa-koule
- vyšetření moči
- zdravý životní styl
- nutriční poradenství



Den zdraví

- glykémie
- BMI, tuk
- krevní tlak
- KPR
- prsa-koule
- vyšetření moči
- zdravý životní styl
- nutriční poradenství



Den zdraví - Prsa-koule, KPR



Den diabetu

glykémie, BMI, tuk, TK, edukace, nutriční poradenství



Další projekty

- **Světový den ledvin 10. 3.** - TK, vyšetření moči a krve, pitný režim, konzultace specialistou



- **Světový den trombózy 13. 10.** - přednáška

KPR a prevence úrazů u dětí

KPR pro jiná zařízení a podnikové subjekty v regionu



Studenti v nemocnici



Podpora zdraví seniorů

- Optimalizovat jejich zdravotní a funkční stav
- Odvrátit ztrátu soběstačnosti
- Sledovat malnutrici - výživa seniorů
- Aktivovat zdravé stárnutí

Jak?

Podpora zdraví seniorů

- Rehabilitace, nácvik sebeobsluhy, trénování paměti, logopedie
- Duchovní podpora dle individuálních požadavků
- Zlepšení psychické kondice
- Kulturní program
- Komunikace
- Dobrovolnictví



Podpora zdraví seniorů



Podpora zdraví seniorů

- Komunitní plánování - při propuštění pomoc rodině, plánování další péče, systém sociálních služeb v regionu
- Úprava prostředí



Podpora zdraví dětí



Děkuji za pozornost

