

Interaktivní primárně preventivní program o samovyšetřování varlat a prsu

Bc. Jiří Stupka, DiS.
Státní zdravotní ústav Praha



Samovyšetřování varlat a prsu

- Důležité
- Jednoduché
- Finančně a prostorově nenáročné
- Je možné realizovat v každé socio-ekonomické skupině obyvatel
- Věk cílové populace – přijetí k životnímu stylu
- Výrazný pozitivní socio-ekonomický efekt včasného záchytu

Státní zdravotní ústav

- 7/2015 - Žádost o dotaci MZ ČR – PPZ 2015 (program Zdravé koule)
- 9/2015 – Program Zdravé koule schválen
- 11/2015 - Školení – MUDr. Viera Bajčiová, CSc.
- 12/2015 - Pilotní program Zdravé koule – Brno
- Program pokračuje i v roce 2016



Zdravé koule

Program Zdravé koule

- 3 stanoviště:
- 1. stanoviště – samovyšetřování varlat
- 2. stanoviště – samovyšetřování prsu
- 3. stanoviště – hra – pohybová aktivita s bumperbally

1. stanoviště

SAMOVYŠETŘOVÁNÍ VARLAT





2. stanoviště

SAMOVYŠETŘOVÁNÍ PRSU













3. stanoviště

hra - pohybová aktivita
s Bumperbally

Bumperball









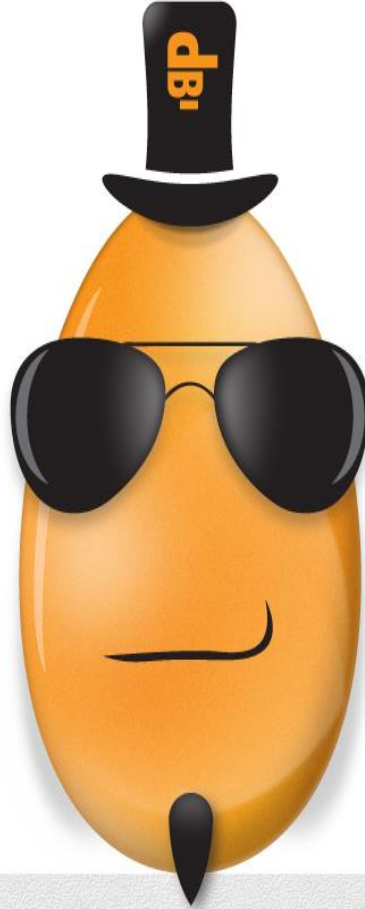






Mobilní aplikace

Hlídač koulí



To se mi líbí Sdílet 837

MÁŠ KOULE? TAK SI JE HLÍDEJ!

Moc se o tom nemluví, ale nádory varlat jsou nejčastějším zhoubným onemocněním diagnostikovaným u chlapů mezi patnácti a čtyřiceti lety. Jedinou účinnou prevencí je pravidelné samovyšetřování.

*Říkají mi **Hlídač Koulí** a jsem tu proto, abych hlídal tvoje koule! Když si mě dáš do telefonu, tak ti ukážu, jak se samovyšetření provádí a jednou měsíčně ti budu připomínat, že je na čase se koulím podívat na zoubek. Nezapere ti to víc než dvě minuty. A navíc to je zadarmo. To za pokus stojí, ne?*

Hlídač kouli hlídá **10921**kouli

HLAVNÍ FUNKCE HLÍDAČE KOULÍ

- 1x měsíčně automatické připomínání samovyšetření
- odborné lékařské informace o problematice nádorů varlat

Děkuji za pozornost

STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV

Centrum podpory veřejného zdraví

Bc. Jiří Stupka, DiS.

Šrobárova 48/49

100 42 Praha 10

tel.: 267 082 475

mob.: 731 571 330, 722 168 731

e-mail: jiri.stupka@szu.cz

