

# Youth Mission



## Co je program Youth Mission?

Youth mission je pilotní testování výukových aktivit, u kterého můžete být právě vy. Pokud vás tento projekt zaujme, přihlaste se a buďte to právě vy, kdo nám pomůže vybrat témata šitá na míru našim dětem.

Cílem projektu je na základě předchozích projektů sdružení [EIT Food](#) vytvořit ucelené balíčky výukových materiálů připravených k okamžitému použití. Materiály jsou vyvíjeny odborníky na výživu, potraviny a pedagogiku, společně s učiteli a především pro učitele. Obdobně jako předchozí projekty, i nové materiály budou k dispozici v několika jazycích. Balíčky materiálů jsou určeny pro žáky ve věku **9-14 let (Food Mission)** a **15-18 let (Food Careers)**. Naším hlavním cílem je vytvořit “zásobárnu” pedagogických nástrojů věnujících se potravinám a kariéře v potravinovém systému.

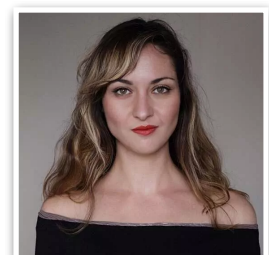
Cílem projektu EIT Food Youth Mission je rozvíjet znalosti a povědomí o zdravých a udržitelných potravinách a zároveň vzdělávat a inspirovat žáky základních a středních škol k profesním příležitostem v zemědělsko-potravinářském odvětví. Více o projektu:

<https://www.eitfood.eu/projects/youth-mission>

### Kdo v ČR organizuje projekt Youth Mission?

Projekt Youth mission v České republice běží pod hlavičkou Státního zdravotního ústavu v Praze, Centra podpory veřejného zdraví, oddělení podpory zdraví, pracoviště institucionálního stravování a popularizace výživy. Spolupráce na projektu navazuje na předchozí úspěšný projekt [Jezte zdravě, abyste byli zdraví](#), díky kterému se již více než 300 dětí v České republice naučilo více o vztahu mezi stravou a potřebami lidského těla a jeho buněk. Na základě pozitivní zpětné vazby od pedagogů, kteří materiály využili, jsme se rozhodli nabídku dostupných moderních výukových podkladů rozšířit. I proto se účastníme mezinárodního projektu Youth Mission, v rámci kterého pracujeme s dalšími odborníky na vývoji nových výukových her a podkladů, které umožní i českým učitelům učit obtížná témata výživy, udržitelnosti a cirkulární ekonomiky moderním a zábavným způsobem.

Za program v České republice zodpovídá MUDr. Eliška Selinger, lékařka pracující v oboru výzkumu výživy a výživy ve veřejném zdraví. Ve své práci se zaměřuje zejména na vztah výživy a zdraví, včetně významu zdravého výživového prostředí na školách. V případě jakýchkoliv dotazů k projektu se na ní neváhejte obrátit na této emailové adrese: [eliska.selinger@szu.cz](mailto:eliska.selinger@szu.cz)



### **Youth Mission Vám nabízí:**

- volně přístupné online materiály v několika jazycích
- další zdroje, které lze využít ve Vaší výuce (video, kvízy, hry, experimenty..).
- doprovodné semináře pro učitele (pouze během pilotní fáze): Součástí úvodních seminářů bude i školení o zdravé stravě a praktické nutriční gramotnosti s nutričními terapeutky a odborníky, včetně možností konzultací

### **Podporované dovednosti:**

- skupinová práce
- kreativita
- vedení rozhovorů
- výzkum
- prezentační dovednosti
- brainstorming komplexních mezioborových nápadů
- vytváření vizí
- kritické myšlení
- sebereflexe

### **Díky programu Youth mission se žáci a studenti naučí zejména:**

**Systémové myšlení:** Uvědomění si a identifikace komplexních aspektů potravinových systémů, pochopení jejich složitost a vzájemných vztahů

**Mapování systémů:** Zkoumání rozmanitosti pracovních míst v rámci potravinového systému

**Udržitelný životní styl:** Pochopení významu udržitelnosti “od farmy až po vidličku”, včetně otázky redukce a likvidace odpadu

**Zdravé stravovací návyky:** Rozpoznání charakteristik zdravých stravovacích návyků, včetně praktické nutriční gramotnosti (čtení etiket, orientace v problematice průmyslově zpracovaných potravin)