

Máte rádi módu posledních měsíců v Česku, různá ovocná piva? Pak se nyní o nich něco dozvíte.



Hit tohoto léta - ovocná piva, tzv. radlery. Staropramen Cool Grep obsahuje celkem 13 éček, z toho 5 velmi škodlivých:

Sladidlo E952 je 40x sladší než cukr bez jakéhokoliv energetického obsahu. Vyrábí se z cyklohexylaminu, který se jinak používá na hubení hmyzu nebo proti korozi. Zvyšují účinky karcinogenů. V USA ZAKÁZÁNO!

Sladidlo E954 je dokonce až 500x sladší než běžný cukr bez energetického obsahu!! Vyrábí se z toluenu.

Další sladidla E950 a E951 ještě zvýrazňují sladivost ostatních sladidel. Údajně vhodné pro hubení krys.

E120 je skutečná lahůdka - rozemletí broučci *Dactylopius Coccus*. Dodávají potravinám zdravou červenou barvu. Mohou ale způsobit kožní nádor, astma, kopřivku, sennou rýmu, u dětí hyperaktivitu...

Celkem pět velmi nebezpečných éček. To je COOL.

## KOMENTÁŘ STÁTNÍHO ZDRAVOTNÍHO ÚSTAVU K ADITIVŮM V NÁPOJI STAROPRAMEN COOL GREP

Řada jiných nápojů a potravin obsahuje přídatné látky (aditiva, „éčka“), sladidla a/nebo barviva. Jedná se o látky, které jsou evropskou legislativou povoleny používat při výrobě potravin, jejich množství je regulováno a zdravotní bezpečnost průběžně přezkoumávána. Obsah sladidel v tomto nápoji zdaleka nedosahuje hladin povolených platnou legislativou.

Aditiva musejí být podrobována dlouhodobým toxikologickým vyšetřením na základě kterých je stanovena hodnota ADI (Acceptable daily intake, Akceptovatelná denní dávka). Jedná se o množství látky (v mg látky na kg tělesné hmotnosti), které můžeme v potravinách konzumovat bez jakéhokoli zdravotního rizika denně a po celý život.

### E 952 Cyklamáty

- Cyklamáty podobně jako ostatní sladidla byly hodnoceny z hlediska zdravotní bezpečnosti Evropským úřadem pro bezpečnost potravin (EFSA). Některé studie ze 60. let 20. století spojují tuto látku s výskytem rakoviny močového měchýře, avšak později provedené studie tento fakt vyvrátily.
- ADI = 7 mg/kg t.hm./den
- Cyklamáty se používají také ke slazení nápojů Coca-cola light, Lift a dalších.

### E 954 Sacharin

- Sacharin je nejstarší náhradní sladidlo. Také toto sladidlo bylo v minulosti spojováno s možnou karcinogenitou močového měchýře. Studie však byly prováděny na krysách, které mají odlišný vylučovací systém, a proto je nelze vtáhnout na člověka. Pozdější studie spojitost mezi užíváním sacharinu a nádorovým onemocněním vyvrátily.
- ADI = 5 mg/kg t.hm./den
- Sacharin se používá také ke slazení nápoje Hanácká kyselka, některých nealkoholických piv, sterilovaných okurek, žvýkaček aj.

### E 950 Acesulfam K

- U tohoto sladidla nebyly potvrzeny žádné toxické účinky.
- Látku se absorbují v trávicím traktu a z těla se vylučuje močí v nezměněné formě.
- V sycených nápojích se téměř vždy používá ve spojení s jinými sladidly většinou aspartamem nebo sukralózou.
- ADI = 15 mg/kg t.hm./den
- Acesulfam K se používá také ke slazení řady jiných nápojů (Coca-cola light, Kofola se sladidly, Pepsi max, Pepsi light, Poděbradka Pro-Linie, Sprite,...), jogurtů (Activia Lehká & Fit, Jogobella light, ...), žvýkaček aj.

### E 951 Aspartam

- V těle je metabolizován na jednotlivé komponenty – kyselinu asparagovou (esenciální aminokyselina), fenylalanin (esenciální aminokyselina) a metanol. Metabolit metanol, který je toxickou sloučeninou, při běžných denních dávkách aspartamu žádné riziko nepředstavuje.
- Někteří odborníci dávají aspartam do souvislosti s řadou negativních účinků, např. bolesti hlavy, únavu, závratě, vyrážku, křeče aj. Panel expertů pro potravinářská aditiva, aroma, pomocné prostředky a materiály v kontaktu s potravinami Evropského úřadu pro bezpečnost potravin (EFSA-AFC) vydal dne 3. května 2006 své stanovisko k bezpečnosti

aspartamu a dodal, že denní příjem aspartamu v Evropě je na úrovni 10 mg/kg tělesné hmotnosti a je i u silných konzumentů aspartamu značně pod hodnotou ADI.

- ADI = 40 mg/kg t.hm./den
- Používá se ke slazení řady potravin společně s acesulfamem K (viz. výše).

### **E 120 Košenila (kyselina karmínová, karmíny)**

- Potravinářská barviva jsou v používaných koncentracích zdravotně nezávadná. Jejich bezpečnost byla několikrát hodnocena Evropským úřadem pro bezpečnost potravin na základě nejnovějších vědeckých poznatků. Na základě dlouhodobých studií byly stanoveny podmínky jejich použití v potravinách. Barvivo E 120 tímto hodnocením prošlo v nedávné době a při dodržení povolených limitů bylo vyhodnoceno jako zdravotně nezávadné.
- ADI = 5 mg/kg t.hm./den
- Barvivo je používáno i v dalších nápojích, uzeninách, jogurtech, cukrovinkách a dalších potravinách.

Jak je výše uvedeno všechna použitá „éčka“ v nápoji Cool Grep jsou evropskou legislativou povolená, jejich zdravotní bezpečnost přezkoumána. Není tedy důvod se jich obávat. Cool Grep je dobrou alternativou piva a jím podobným nápojům obsahující nižší množství alkoholu, který sám o sobě je podstatně nebezpečnější než všechna éčka výše popsaná.