

VÝZKUM POSTOJŮ LÉKAŘŮ KE KOUŘENÍ 2010 - SHRNUÍ

- Cílem výzkumu bylo identifikovat prevalenci kouření u lékařů České republiky, ověřit, zda zjišťují u svých pacientů jejich vztah ke kouření a zda pacientům – kuřákům doporučují, aby s kouřením přestali.
- Výzkum prováděla agentura INRES – SONES, v.o.s. V roce 2010 se výzkumu zúčastnilo 1178 lékařů z celé České republiky. Výsledky výzkumu jsou reprezentativní pro všechny lékaře ČR z hlediska pohlaví, věku, regionu a charakteru výkonu povolání lékaře.
- Podíl kuřáků činil mezi lékaři v roce 2010 přibližně 16 %. Jde o skupinu pravidelných kuřáků, kouřících v současnosti nejméně jednu cigaretu denně a skupinu příležitostných kuřáků, kouřících méně než jednu cigaretu denně. Podíl těchto skupin mezi lékaři dlouhodobě klesá. Zatímco v roce 1999 činil 24 %, v roce 2010 cca 16 %. Lze tedy konstatovat, trend v kouření mezi lékaři je příznivý a prevalence kouření u této skupiny se dlouhodobě snižuje. Platí rovněž, že mezi lékaři je přibližně o 10 % méně kuřáků než v ostatní populaci ČR.
- Mezi lékaři je statisticky významně více kuřáků mezi muži (19,6 %), než mezi ženami (12,0%). Lékařky – ženy častěji uvádějí, že nikdy v životě nekouřily. Ostatní sledované znaky (věk, region, lékařský obor, způsob vykonávání lékařské profese, náboženská víra) nemají na prevalenci kouření mezi lékaři vliv.
- Celkem 51,4% lékařů České republiky vždy v rámci vyšetření u svých pacientů zjišťuje, zda tito kouří, 40,4 % tak činí pouze v případech, má-li to přímý vztah ke zdravotním problémům pacienta, zbývajících cca 8,2 % tak nečiní nikdy. Situace se v této oblasti zlepšila a více lékařů uvádí, že tuto okolnost zjišťuje vždy. Na kouření pacienta se častěji ptají nejmladší lékaři (do 29 let) a praktičtí lékaři pro dospělé. Dlouhodobě platí souvislost, že lékaři – kuřáci významně častěji uvádějí, že kouření u pacientů zjišťují pouze v případě jeho přímé souvislosti se zdravotním stavem, zatímco lékaři – nekuřáci častěji uvádějí, že tak činí vždy.

- V roce 2010 vzrostl počet lékařů, kteří v případě zjištění, že pacient kouří, mu vždy doporučí, aby kouření zanechal (48,1%) a naopak klesl podíl těch, kteří tak činí pouze v přímé souvislosti s pacientovým zdravotním stavem (42,1%). Podíl lékařů, kteří považují kouření za osobní věc pacienta a nevyjadřují se k němu se dlouhodobě nemění a v roce 2010 činil 9,8% . Platí, že přestat kouřit doporučují zejména praktičtí lékaři pro dospělé a praktičtí lékaři pro děti a dorost. Statisticky významná je souvislost mezi kouřením lékaře a jeho chováním v případě, že zjistí, že pacient je rovněž kuřák. Platí, že lékaři – kuřáci významně méně doporučují v každém případě, aby pacient přestal kouřit a činí tak zejména tehdy, když zjistí že kouření vyvolává zdravotní problémy. Nekladou tedy důraz na prevenci v této oblasti a rozhodují se až v souvislosti s diagnózou.

PŘÍPADNÉ DALŠÍ INFORMACE SI VYŽÁDEJTE :

**© INRES – SONES, V.O.S.
LÉKAŘSKÝ DŮM
P. O. BOX 30
SOKOLSKÁ 31, 120 21 PRAHA 2
TEL.: 296 182 626 FAX: 296 181 804
E-MAIL: info@help-lic.cz
URL: <http://www.help-lic.cz>**