

31.5. - Světový den bez tabáku

Téma pro rok 2013: Zakažme reklamu na tabákové výrobky včetně propagace a sponzorství

Bezpečná cigareta a neškodlivé kouření neexistují!!

Užívání tabáku je jednou z celosvětově nejvýznamnějších příčin úmrtí a v současnosti je odpovědné za zabití jednoho z deseti dospělých po celém světě.

V rámci Světového dne bez tabáku Státní zdravotní ústav v Praze v (budova 23 - přízemí) dne **31.5.2013** od 9 do 16 hodin pro zájemce nabízí:

- bezplatné změření CO ve vydechovaném vzduchu
- shrnutí rizik vyplývajících z inhalace tabákového kouře
- motivace proč vlastně přestat kouřit
- vysvětlení základních metod, jak přestat kouřit
- kontakt na poradenská centra

!!Pokuste se i Vy tento den nekouřit!!

