



# **Plán výchovy a péče v dětské skupině Firemní školka - Zdravík**



**DS- Firemní školka Zdravík SZÚ, Šrobárova 49/48,  
Praha 10**



## **Plán výchovy a péče o dítě - dětská skupina Firemní školka - Zdravík**

Dětská skupina je forma péče pro děti od 2 let do zahájení povinné školní docházky. Kapacita dětské skupiny je 12 dětí, o které pečují dvě kvalifikované pečující osoby a jeden provozní pracovník. Pečující osoba se při výchově dětí řídí plánem výchovy a péče o dítě. Každé dítě je individualitou a pečující osoby vždy vycházejí z toho předpokladu. Citlivě pozorují každé dítě a jeho potřeby. V heterogenní skupině dětí jsou veškeré aktivity plánované s ohledem na věk. V případě přijetí dítěte se specifickými potřebami bude vypracován individuální plán dle jeho potřeb.

## **Charakteristika a cíl plánu výchovy a péče v dětské skupině**

Dětská skupina si klade za úkol poskytnout dětem výchovu a péči. Ve skupině je kladen důraz na socializaci dětí mezi jeho vrstevníky. Dětem je nabízeno seznámení se s novými dovednostmi a informacemi. Prostředí dětské skupiny je založeno na existenci řádu a pravidel pro každodenní činnosti a situace.

Pro dobrý chod dětské skupiny je klíčová pravidelná a dobrá komunikace mezi rodiči a pečující osobou. Z tohoto důvodu probíhá individuální konzultace, kde je domluven společný postup ve výchově a na řešení případných problémů. Pečující osoba informuje rodiče dle potřeby, stejně tak mají rodiče právo kdykoliv hovořit s pečující osobou. Rodiče jsou o chodu skupiny informováni osobně, informačními emaily, telefonicky, informační nástěnkou a intranet SZÚ.

Jsme si vědomi toho, že vstup každého dítěte do DS patří k významným událostem v životě dítěte i celé rodiny a je zásadním zásahem do dosavadních zvyklostí. Dítě přestává být středem dění ve své rodině a stává se součástí společenství, ve kterém bude muset společně s ostatními dětmi dodržovat určitá pravidla. Prostřednictvím adaptačního plánu nabízíme rodičům a jejich dětem možnost, jak zvládnout bezproblémový vstup do nového prostředí.

Dětská skupina využívá hru jako výchovný prostředek a prostředek nezbytný k rozvoji osobnosti. Při hře a dalších činnostech je využíváno principů podporujících myšlení, představivost, schopnost soustředění se a řešení situací, která jim napomáhá získat pocit bezpečí a jistoty v novém prostředí, stejně tak důvěry k pečujícím osobám v dětské skupině. Hlavní důraz je kladen na pozitivní motivaci, tzn. pochvalou. Dále jsou využívány metody výchovy příkladem, povzbuzením, režimem, spoluprací, odměňováním. Dítě si může vybrat z her didaktických, sportovních a pohybových, tvořivých nebo hudebních. U dětí je dále rozvíjena snaha o rozvoj samostatnosti a zdravého sebevědomí.



## Péče a výchova - cíle a výstupy

### *Výchovné cíle*

- osvojení nových poznatků a dovedností, rozvoj pohybových schopností, rozvoj a užívání všech smyslů
- rozvoj komunikativní dovednosti verbálních a nonverbálních, poznání sebe sama a uvědomění si vlastní identity
- seznamování se s pravidly chování ve vztahu k druhému
- poznávání pravidel společného soužití, rozvoj schopnosti žít ve společnosti ostatních lidí
- učení se fyzikálnímu světu prostřednictvím činností jako jsou stavby z kostek, práce s pískem, dřevem, papírem a přírodními materiály
- učení se sociálním a kulturním informacím prostřednictvím her, četby a vyprávění příběhů
- učení se logice a matematice srovnáváním, tříděním, porovnáváním
- učení se vztahu mezi psaným a mluveným slovem prostřednictvím častého kontaktu s knihami, předčítáním, kreslením obrázků k přečtenému textu a prohlížením knih

### **Životospráva**

Denní režim dětské skupiny je dostatečně pružný s ohledem na individuální potřeby dětí a na jejich věk. Střídá se volná hra, řízená činnost a doba odpočinku. Děti mají celodenně k dispozici pitný režim v podobě ovocných čajů, šťáv a minerální vody. Umožňujeme dětem dostatečně dlouhý pobyt na čerstvém vzduchu, téměř za každého počasí. Stravování dítěte v rámci dětské skupiny včetně pitného režimu dětem zajišťuje poskytovatel. Stravu připravuje Office Food s.r.o. se sídlem Bryksova 939/37, Černý Most, 198 00, Praha 9 podnikající dle živnostenského zákona. S jídelníčkem se mohou rodiče seznámit na nástěnce. Při jídle jsou děti vedeny ke správnému používání a držení lžice a k dodržování pravidel stolování.



Hygienické potřeby provádějí děti s pomocí pečující osoby. Postupně budou vedeny k samostatnosti při mytí rukou, oblékání, svlékání, ukládání oblečení a také při úklidu hraček a pomůcek. Při složitějších činnostech pomáhá pečující osoba.

Děti jsou vedeny k ohleduplnosti a vzájemné pomoci. Po obědě jsou děti uloženy k odpolednímu spánku, který je dostatečně dlouhý podle individuální potřeby dítěte.

## **Režim dne**

Respektuje dobu příchodu a odchodu dětí, jejich věkové a individuální zvláštnosti i potřeby, biorytmus a náročnost prováděných činností. Je volný, pevně je stanovena pouze doba stravování a odpočinku.

07:30 - 09:00 scházení dětí ve třídě, volné hry a činnosti

09:15 - 09:45 pohybové aktivity řízené vychovatelkou, hudebně-pohybová chvilka

10:00 - 10:30 hygiena, dopolední svačina

10:30 - 11:00 činnost řízená vychovatelkou, pobyt venku v letních měsících

11:00 - 12:00 pobyt venku, poznávací činnosti

12:00- 13:00 oběd, osobní hygiena, příprava na odpočinek

13:00 - 15:00 odpočinek, odpolední svačina

15:00-16:00 volná hra dětí do odchodu rodičů





## Spolupráce s rodiči

Spolupráce s rodiči je pro výchovu zásadní, proto budou pečující osoby komunikovat s rodiči na několika úrovních:

- každodenní - při přebírání a vyzvedávání dětí
- pomocí emailu
- pomocí fotogalerie dětské skupiny, kam budou nahrávány fotografie z akcí a nebo běžného dění ve skupině. Před začátkem docházky rodiče podepíší souhlas s pořizováním fotografií jejich dítěte a umístováním těchto fotografií na intranet SZÚ dětské skupiny; přání rodičů, kteří se rozhodnou tento souhlas nepodepsat bude plně respektován a jejich dítě se nebude účastnit fotografování.
- nepravidelně - dle potřeby

Plán činností je rozdělen na měsíční a také na individuální činnost podle schopností dítěte. Příprava her pro děti - učení se zručnosti, dovednosti, trpělivosti, pravidlům, kontaktu s ostatními.

V tabulce jsou uvedena orientační témata jednotlivých měsíců - témata budou upravována dle potřeby .

MESÍC	TÉMATICKÝ CELEK
Leden	Paní Zima
Unor	Medvídkova nemocnice, oblékání, Arktida
Březen	Rostliny, květiny
Duben	Malý zahradiček
Květen	Maminka má svátek
Červen	Já a moje rodina
Červenec	Hurá na prázdniny
Srpen	Sluníčko a vodní hrátky
Září	Kamarádi , vztahy, nová pravidla
Říjen	Ovoce, zelenina, na poli
Listopad	Zvířátka v lese
Prosinec	Vánoce, pečení



### *Barevný podzim (září - listopad)*

Ze začátku se budeme věnovat seznamování se s prostředím, poznávání nových kamarádek a kamarádů, učíme se pravidla chování v dětské skupině. Později navážeme tématem podzim, jak vypadá podzim a co se děje v přírodě. Aktivity spojené s podzimem jako např. pouštění draka, dlabání dýně, hrátky s podzimní přírodou, výrobky z přírodních materiálů.

### *Bílá zima (prosinec - únor)*

V tomto bloku si užijeme vánoční radovánky, adventní zvyklosti, vánoční rukodělné tvoření, upečeme a ozdobíme perníčky, ozdobíme stromeček, přijde Mikuláš a samozřejmě Ježíšek. Dle počasí budeme bobovat, sáňkovat, koulovat se a stavět sněhuláka. Na konci tohoto období nás čeká karneval, solná jeskyně a plavecký kurz.

### *Voňavé jaro (březen - květen)*

Poznáváme kouzla jara, probouzení přírody, jarní květiny. Užijeme si Velikonoce, obarvíme vajíčka, ozdobíme pomlázku, zasejeme osení, a samozřejmě upečeme velikonoční perníčky a beránka. Poznáváme zvířátka a jejich mláďata, plánujeme výlety např. do farma parku Soběhrdy, Staré Hrady, návštěva Planetária Praha aj.

### *Letní radovánky (červen - srpen)*

Uspořádáme dětský den (hry, soutěže), výtvarné činnosti spojené s letní tematikou, návštěva dopravního hřiště, divadelní představení, kino, botanická zahrada Malešice, plavba lodí, výstavy a muzea.

Platnost od ...1.-01- 2022

Vytvořil:

Bc. Jana Ryšavá  
Vedoucí vychovatelka

Přezkoumal:

Ing. Tomáš Adamják  
Náměstek pro ekonom. činnost  
a zástupce ředitelky

Schválil:

MUDr. Barbora Macková  
Ředitelka SZÚ